

SAĞLIK HİZMETLERİNDE TEORİ VE UYGULAMALAR

EDİTÖR

Dr. Öğr. Üyesi Sabahat COŞKUN

YAZARLAR

Prof. Dr. Nejla CANBULAT ŞAHİNER

Dr. Öğr. Üyesi Ayşegül DURMAZ

Dr. Öğr. Üyesi Gülcan Bahçecioglu TURAN

Dr. Öğr. Üyesi Zülfünaz ÖZER

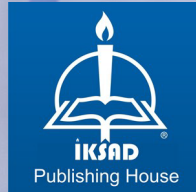
Arş. Gör. Dr. Fatma Gündüz ORUÇ

Arş. Gör. Dr. Safiye YANMIŞ

Arş. Gör. Emel ELEM

Uzm. Hem. Aybüke İMRE

Ayşe KÜÇÜKTEPE



SAĞLIK HİZMETLERİNDE TEORİ VE UYGULAMALAR

EDİTÖR

Dr. Öğr. Üyesi Sabahat COŞKUN

YAZARLAR

Prof. Dr. Nejla CANBULAT ŞAHİNER

Dr. Öğr. Üyesi Ayşegül DURMAZ

Dr. Öğr. Üyesi Gülcan Bahçecioğlu TURAN

Dr. Öğr. Üyesi Zülfünaz ÖZER

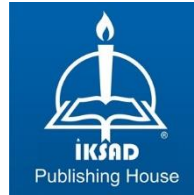
Arş. Gör. Dr. Fatma Gündüz ORUÇ

Arş. Gör. Dr. Safiye YANMIŞ

Arş. Gör. Emel ELEM

Uzm. Hem. Aybüke İMRE

Ayşe KÜÇÜKTEPE



Copyright © 2021 by iksad publishing house
All rights reserved. No part of this publication may be reproduced,
distributed or transmitted in any form or by
any means, including photocopying, recording or other electronic or
mechanical methods, without the prior written permission of the publisher,
except in the case of
brief quotations embodied in critical reviews and certain other
noncommercial uses permitted by copyright law. Institution of Economic
Development and Social
Researches Publications®
(The Licence Number of Publicator: 2014/31220)
TURKEY TR: +90 342 606 06 75
USA: +1 631 685 0 853
E mail: iksadyayinevi@gmail.com
www.iksadyayinevi.com

It is responsibility of the author to abide by the publishing ethics rules.
Iksad Publications – 2021©

ISBN: 978-625-7562-86-7
Cover Design: İbrahim KAYA
September / 2021
Ankara / Turkey
Size = 16x24 cm

İÇİNDEKİLER

EDİTÖRDEN / ÖNSÖZ

Dr. Öğr. Üyesi Sabahat COŞKUN.....1

BÖLÜM 1

YENİDOĞAN BEBEK MASAJI

Ayşe KÜÇÜKTEPE

Prof. Dr. Nejla CANBULAT ŞAHİNER3

BÖLÜM 2

YOĞUN BAKIM ÜNİTELERİNDE HASTA YAKINLARININ YAŞADIKLARI STRES VE MEMNUNİYET: LİTERATÜR TARAMASI

Uzm. Hem. Aybüke İMRE

Dr. Öğr. Üyesi Zülfünaz ÖZER27

BÖLÜM 3

MEME KANSERİ RİSK FAKTÖRLERİ VE EBELERDE FARKINDALIK OLUŞTURMAK

Dr. Öğr. Üyesi Ayşegül DURMAZ

Arş. Gör. Emel ELEM65

BÖLÜM 4

İNMEYE YÖNELİK GÜNCEL REHABİLİTASYON UYGULAMALARI

Arş. Gör. Dr. Fatma Gündüz ORUÇ

Dr. Öğr. Üyesi Gülcan Bahçecioğlu TURAN

Arş. Gör. Dr. Safiye YANMIŞ99

ÖN SÖZ

Sağlık hizmetleri; bireyin sağlığının korunması ve geliştirilmesi, hastalıkların tedavisi, hastalık sonrası azalan fiziksel ve ruhsal becerilerinin rehabilitasyonun sağlanmasına yönelik sunulan hizmetlerin bütünüdür. Sağlık hizmetlerinin etkili ve kaliteli sunumu hastalıkların önlenmesinde ve toplumun sağlık düzeyinin yükseltilmesinde önemli bir etkiye sahiptir. Bu hizmetlerin sağlanmasında sağlık ekibi üyelerine özellikle de hemşirelere ve ebelere büyük görevler düşmektedir.

“Sağlık Hizmetlerinde Teori ve Uygulamalar” adlı bu eserde, Yenidoğan Bebek Masajı, Yoğun Bakım Ünitelerinde Hasta Yakınlarının Yaşadıkları Stres ve Memnuniyet: Literatür Taraması, Meme Kanseri Risk Faktörleri ve Ebelerde Farkındalık Oluşturmak, İnmeye Yönelik Güncel Rehabilitasyon Uygulamaları gibi sağlık hizmetlerinin çeşitli alanlarında hazırlanmış çalışmalar yer almaktadır.

Bu eserin birinci bölümünde, sağlığın korunması ve hastalıkların tedavisinde kullanılan bir yöntem olarak masajı yenidoğan bebeklerde uygulamanın önemi ve hemşirelerin rolüne yer verilmiştir. Son yıllarda özellikle yenidoğanda bireyselleştirilmiş gelişimsel bakım uygulamalarının ön plana çıkması, ebeveynlerin bebek masajı konusunda desteklenmesi, özellikle yenidoğan ünitelerinde bakım verilen preterm bebeklere hemşirelerin uyguladığı masajlar bebeğin gelişiminin desteklenmesi açısından önemli yer tutmaktadır. Bu bölümde dokunma yoluyla bebeğe yapılan bebek masajının bebeğin

psiko-sosyal ve motor gelişimine olan etkilerinin yanı sıra yenidoğan hemşiresinin rolü açıklanmıştır.

İkinci bölümde, yoğun bakım ünitelerinin ve yoğun bakım hemşirelerinin standartları, yoğun bakım ünitesinde yatan hastaların yakınlarının gereksinimleri, memnuniyetleri, yaşadıkları stres ve stresle başa çıkma yöntemlerinin literatür taraması yapılarak incelendiği araştırmada, yoğun bakım ünitesinde 7/24 kesintisiz hizmet sunan sağlık ekibinin ayrılmaz parçası olan hemşirelerin rolüne de vurgu yapılmıştır.

Üçüncü bölümde, ülkemizde ve dünyada kadınlarda en sık görülen mortalite ve morbiditeye neden olan meme kanserinin risk faktörlerinden bahsedilmektedir. Birinci basamak sağlık hizmetleri sunumunda görev alan ebelerin meme kanserinin erken tanı ve tedavisinde, meme kanseri belirti ve semptomlarının saptanmasında, risk gruplarının belirlenmesindeki rolüne vurgu yapılarak ebelerde farkındalık oluşturulması konusu incelenmiştir.

Son bölümde ise, inme sonrası bireyin kas kuvvetini ve hareket etme yeteneğini arttırmak amacıyla çeşitli egzersizlerin ve ilerleyen teknolojinin sunduğu güncel rehabilitasyon uygulamalarının hasta üzerindeki etkilerinden bahsedilmiştir.

Eserin ortaya çıkmasında emeği olan tüm yazarlara ve yayınevini değerli temsilcilerine bu eseri bilimsel literatüre kazandııkları için teşekkür ederiz...

Dr. Öğr. Üyesi Sabahat COŞKUN