

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE



12-13 NİSAN 2018

HAMPTON BY HILTON • KAYEŞİR, İSTANBUL

www.saglikliyasamkongresi.org



1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

Prof. Dr. Nevin AKDOLUN BALKAYA
Prof. Dr. Sevgi ÖZKAN
Prof. Dr. Yaşar Nuri ŞAHİN
Doç. Dr. Çetin YAMAN

Güven Plus Grup A.Ş. Yayınları: 04/2018

1. Baskı: Nisan 2018
Yayıncı Sertifika No: 36934
ISBN: 978-605-68150-3-4

Güven Plus Grup A.Ş. Yayınları

Bu kitabın her türlü yayın hakkı GÜVEN PLUS GRUP DANIŞMANLIK A.Ş. YAYINLARI'na aittir. Yayınevinin yazılı izni olmadan, kitabın tümünün veya bir kısmının elektronik, mekanik ya da fotokopi yoluyla basımı, yayını, çoğaltımı ve dağıtımı yapılamaz. Güven Plus Grup Danışmanlık bünyesinde hazırlanan ve yayınlan bu eser ISO: 10002:2014-14001:2004-9001:2008-18001:2007 belgelerine sahiptir. Bu eser TPE "Türk Patent Enstitüsü" tarafından 2016/73332 tescil numarası ile markalı bir eserdir.

Metin ve Dil Editörü

Yrd. Doç. Dr. Gökşen ARAS

Kapak Tasarımı

Öğr. Gör. Ozan KARABAŞ

Sayfa Düzeni

Burhan Maden

Baskı-Cilt:

GÜVEN PLUS GRUP DANIŞMANLIK A.Ş. YAYINLARI®
Kayaşehir Mah. Başakşehir Emlak Konutları, Evliya Çelebi Cad. 1/A D Blok K4 D29 Başakşehir İstanbul Tel:
02128014061-62-63

Sertifika No: 36934



GÜVEN PLUS GRUP A.Ş.

GÜVEN PLUS GRUP DANIŞMANLIK A.Ş. YAYINLARI®

Kayaşehir Mah. Başakşehir Emlak Konutları, Evliya Çelebi Cad. 1/A D Blok K4 D29 Başakşehir İstanbul
Tel: 02128014061-62-63
info@guvenplus.com.tr

ORGANİZASYON FİRMASI



GÜVEN PLUS GRUP A.Ş.

www.guvenplus.com.tr

**1. ULUSLARARASI
SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ**

**1ST INTERNATIONAL
CONGRESS ON HEALTHY LIFE**

**1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI
YAŞAM KONGRESİ**

ÖZET METİN

**KONGREYİ
DÜZENLEYEN KURUM**



İSTANBUL
BİLİM VE AKADEMİSYENLER DERNEĞİ

www.istanbulbilimveakademisyenlerderneği.org

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE



DERNEK YÖNETİMİ



Prof. Dr. Ümran SEVİL

İstanbul Bilim ve Akademisyenler Derneği Başkanı



Doç. Dr. Pelin AVŞAR KARABAŞ

Dernek Başkan Yardımcısı



Yrd. Doç. Dr. Ayça GÜRKAN

Dernek Genel Sekreteri

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE



KONGRE YÖNETİMİ



Prof. Dr. Nevin AKDOLUN BALKAYA
Kongre Başkanı



Prof. Dr. Sevgi ÖZKAN
Kongre Eş Başkanı



Prof. Yaşar Nuri ŞAHİN
Kongre Eş Başkanı



Doç. Dr. Çetin YAMAN
Kongre Eş Başkanı

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

*DEĞERLİ BİLİM İNSANLARI BU KONGRE İSTANBUL BİLİM
VE AKADEMİSYENLER DERNEĞİ TARAFINDAN ORGANİZE
EDİLMİŞ VE DÜZENLENMİŞTİR.*

KONGREMİZ

*(ISO 18001- OH-0090-13001706 / ISO 14001-EM-0090-13001706 / ISO 9001-
QM-0090-13001706 / ISO 10002-CM-0090-13001706)*

BELGELERİNE SAHİPTİR.

*www.istanbulbilimveakademisyenlerdernegi.org
info@istanbulbilimveakademisyenlerdernegi.org*

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

İÇİNDEKİLER

AÇILIŞ KONUŞMASI.....	1
<i>Prof. Dr. Nevin AKDOLUN BALKAYA</i>	
FRUKTOZ METABOLİZMASININ MOLEKÜLER TEMELLERİ	4
<i>Prof. Dr. Yaşar Nuri ŞAHİN</i>	
MİKROBİYOTA VE DİSBİYOTİZ	6
<i>Prof. Dr. Muharrem BALKAYA</i>	
KADIN SAĞLIĞINDA TAMAMLAYICI TEDAVİLERİN KULLANIMI	8
<i>Prof. Dr. Ümran SEVİL</i>	
YAŞAM KALİTESİ VE EGZERSİZİN ÖNEMİ	12
<i>Prof. Dr. Erdal ZORBA</i>	
ERKEN POSTPARTUM DÖNEMDE ANNE BEBEK BAĞLANMASININ İNCELENMESİ	14
<i>Birgül ERDOĞAN, Tuğba ÖZ, Eda ŞİMŞEK ŞAHİN</i>	
SON SINIF HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNİN ALANDA SAĞLIK EĞİTİM TERCİHLERİ: DOKÜMAN İNCELEMESİ.....	16
<i>Nursel GÜLYENLİ, Melike YALÇIN GÜRSOY, Gülbu TANRIVERDİ</i>	
KENT İÇİ YOL AĞAÇLARININ KENTSEL YAŞAM KALİTESİNE ETKİLERİ	18
<i>Aslı KORKUT, Tuğba KİPER, Meltem GÜNEŞ</i>	
SAĞLIK YÜKSEKOKULU ÖĞRENCİLERİNDE BESLENME DURUMU VE SAĞLIKLI YAŞAM BİÇİMİ DAVRANIŞLARI.....	20
<i>Ayşe ARSLAN, Sinemis Çetin DAĞLI</i>	
TEKNOLOJİNİN KADIN SAĞLIĞINA YANSIMALARI.....	22
<i>Ayşe YILMAZ</i>	

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

YARATICI DRAMA EĞİTİMİNİN ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN SOSYAL ZEKÂ VE MENTAL İYİ OLUŞ DÜZEYLERİNE ETKİSİ	24
<i>Ayşegül ARSLAN, Fatma ARSLAN</i>	
DOĞUM AĞRISI YÖNETİMİNDE AKUPUNKTUR ETKİNLİĞİ: SİSTEMATİK DERLEME.....	26
<i>Birmur YEŞİLDAĞ, Zehra GÖLBAŞI</i>	
PROFESYONEL GÜREŞÇİLERİN CESARET DÜZEYLERİNİN VE ZİHİNSEL DAYANIKLILIKLARININ İNCELENMESİ.....	28
<i>Burcu GÜVENDİ, Ayşe TÜRKSOY, Mehmet GÜÇLÜ, Erkut KONTER</i>	
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN EGZERSİZDE DAVRANIŞSAL DÜZENLEMELERİNİN VE WELLNESS DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ.....	30
<i>Burcu GÜVENDİ, Suzan DAL, Gönül TEKKURŞUN DEMİR, İbrahim CİCİOĞLU, Ulviye BİLGİN</i>	
KARBONHİDRATLI VE YÜKSEK YAĞLI DİYETLE BESLENMEDE DENERVASYONUN YAĞ DOKUSUNDAKİ AĞIRLIK ARTIŞINA ETKİSİ.....	32
<i>Cemil KAHRAMAN, Ahmet ALVER,</i>	
MAHKUM KADINLARIN YAŞADIKLARI ZORLUKLAR: DAMGALAMA VE GEREKSİNİMLER.....	34
<i>Çiğdem AYDIN BİLGE, Aytuğ TÜRK, Nevin AKDOLUN BALKAYA, Nezihe BULUT UĞURLU</i>	
ÖZEL SEKTÖR FİRMA ÇALIŞANLARININ EKMEK TÜKETİM TERCİHLERİ VE BESLENME DURUMLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ	36
<i>Dilek ONGAN</i>	
PRENATAL DÖNEMDE YOGA UYGULAMASININ KADIN SAĞLIĞI ÜZERİNE ETKİLERİ	39
<i>Eda ŞİMŞEK ŞAHİN, Birgül ERDOĞAN, Tuğba ÖZ</i>	
ERGEN PSİKOPATOLOJİLERİNİN ALGILANIŞ FARKLILIKLARI: ERGEN VE AİLE TARAMA FORMLARI KARŞILAŞTIRILMASI	41
<i>Elif EROL, Özge BURAN KÖSE</i>	
ANAOKULU ÖĞRENCİLERİNİN OBEZİTE DURUMLARI VE EBEVEYN BESLEME TARZLARI	43
<i>Elif Tuba KOÇ, Zehra ÇALIŞKAN</i>	
ÇOCUK BESLENME POLİKLİNİĞİNE GELEN TİP 1 DİYABETLİ ÇOCUKLARIN D VİTAMİN DÜZEYLERİ	45
<i>Elvan YILMAZ AKYÜZ, Büşra AKYOL</i>	
DÜŞÜK FODMAP İÇERİKLİ DİYETİN İRRİTABLE BARSAK SENDROMU SEMPTOMLARI ÜZERİNE ETKİSİ.....	47
<i>Elvan YILMAZ AKYÜZ, Elif YILDIRIM</i>	

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

EĞİTİM DURUMUNUN VE GELİR DÜZEYİNİN KALSİYUM TÜKETİMİ VE OSTEOPOROZ RİSKİ ÜZERİNE ETKİSİNİN BELİRLENMESİ.....	49
<i>Esen TAŞGIN</i>	
OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMENLERİNİN VE OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMEN ADAYLARININ BESLENME ALIŞKANLIKLARI VE BESLENME BİLGİ DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ.....	51
<i>Fatma YAŞAR EKİCİ</i>	
OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMENLERİNİN SAĞLIKLI YAŞAM BİÇİMİ DAVRANIŞLARI İLE YANSITICI DÜŞÜNME EĞİLLİMLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ.....	53
<i>Fatma YAŞAR EKİCİ, Damla DUYAR, Elmas YILMAZ, Hilal ORAL, Selda OĞUZ, Tuğçe COŞAR</i>	
FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİ KADINLARIN BEDEN YAPISI FARKINDALIĞI İLE İLİŞKİLİ MİDİR?	55
<i>Feray GÜNGÖR, Sezen KARABÖRKLÜ ARGUT</i>	
ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN SÜBJEKTİF SAĞLIK ALGILARI VE OBJEKTİF SAĞLIK DURUMLARI	57
<i>Filiz TAŞ, Merve GÜLPAK, Ayşe Aslı OKTAY</i>	
ŞEKER BAĞIMLILIĞI, ŞEKERİN BAĞIMLILIK YAPMA NEDENLERİ VE ETKİ MEKANİZMASININ DEĞERLENDİRİLMESİ	59
<i>Funda IŞIK</i>	
YÖRESEL BİR FERMENTE İÇECEK OLAN KAMBOÇYA ÇAYININ İÇERİĞİNİN VE SAĞLIK ÜZERİNE ETKİLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ	61
<i>Funda IŞIK</i>	
ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN AİLE AİDİYETİNİN AİLE İÇİ ŞİDDETE İLİŞKİN GÖRÜŞLERİNE VE BİREYSEL ÖZELLİKLERİNE GÖRE KARŞILAŞTIRILMASI.....	63
<i>Hande ŞAHİN, Sibel ERKAL, Kübra ARSLA</i>	
YAZILI BASINDA ÇOCUK İSTİSMARI.....	65
<i>Hande ŞAHİN, Kübra ARSLAN</i>	
KRONİK BOYUN AĞRISINDA EMG BİOFEEDBACK İLE RELAKSASYON EĞİTİMİNİN AĞRI, UYKU KALİTESİ VE YAŞAM KALİTESİ ÜZERİNE ETKİSİ.....	67
<i>Hazal ÖKSÜZ, Esra ATILGAN</i>	
YAŞLI BİREYLERDE KOGNİTİF, DENGE VE YÜRÜME EĞİTİMİ İLE ÇİFT GÖREV EĞİTİMİNİN UYKU ve YAŞAM KALİTESİNE ETKİSİ	69
<i>Leyla ATAŞ BALCI, Lütfü HANOĞLU</i>	
İLKOKUL ÖĞRENCİLERİNDE AĞIRLIK YÖNETİMİ: BİR MÜDAHALE ÇALIŞMASI-BİRİNCİ AŞAMA SONUÇLARI	71
<i>Medine YILMAZ, Dilek ONGAN, Gamze KUNDAKÇI, Gülçin YELTEN, Hatice YILDIRIM SARI</i>	

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

YAŞAM DOYUM DÜZEYLERİNE GÖRE BAŞARI HEDEFLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ: GENÇ FUTBOL OYUNCULARI ÜZERİNE BİR ÇALIŞMA	73
<i>Melih BALYAN</i>	
AKILLI İLAÇ KULLANIMI VE YAŞAM KALİTESİ ARASINDAKİ İLİŞKİ: YAŞLI BİREY ALGI BOYUTUNUN İNCELENMESİ.....	75
<i>Murat KORKMAZ, Vasfiye BAYRAM DEĞER, Ümran SEVİL, Dilek ÖZTAŞ, Özlem GÜNER, Nigar ÇELİK, Selvinaz SAÇAN, Ayça GÜRKAN</i>	
SİĞARA ALKOL VE DİĞER TÜTÜN MAMÜLLERİNİ KULLANAN SAĞLIK PERSONELİNİN BİLGİ VE ALGI BOYUTUNUN İNCELENMESİ	77
<i>Murat KORKMAZ, Ümran SEVİL, Vasfiye BAYRAM DEĞER, Nigar ÇELİK, Özlem GÜNER, Dilek ÖZTAŞ, Ali Serdar YÜCEL, Ayça GÜRKAN</i>	
FARKLI SAĞLIK BRANŞLARINDA GÖREV YAPAN SAĞLIK PERSONELİNİN BULAŞICI HASTALIKLARI KARŞI BİLGİ VE ALGI BOYUTUNUN İNCELENMESİ: BİR ÖLÇEK GELİŞTİRME ÇALIŞMASI	79
<i>Murat KORKMAZ, Vasfiye BAYRAM DEĞER, Ümran SEVİL, Özlem GÜNER, Nigar ÇELİK, Dilek ÖZTAŞ, Haluk ŞENGÜN</i>	
PELVİK TABAN DİSFONKSİYONU, NEDENLERİ VE ÖNLENMESİNDE PELVİK TABAN KAS EGZERSİZLERİ FARKINDALIĞI	81
<i>Nevin AKDOLUN BALKAYA</i>	
FİZİKSEL AKTİVİTE ENGELLERİ ÖLÇEĞİ'NİN TÜRKÇE FORMUNUN GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI	83
<i>Nevin HOTUN ŞAHİN, Saliha YURTÇİÇEK, Mukaddes MİRAL</i>	
ENGELLİ BİREYE BAKIM VEREN KADINLARIN GENEL SAĞLIK DURUMU İLE DEPRESYON VE CİNSEL YAŞAM KALİTESİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN BELİRLENMESİ	85
<i>Nilüfer TUĞUT, Birmur YEŞİLDAĞ, Ayşe YILMAZ</i>	
DOĞUM SALONUNDA HASTA GÜVENLİĞİ	87
<i>Nuriye ERBAŞ¹, Birmur YEŞİLDAĞ²</i>	
BİR AİLE SAĞLIĞI MERKEZİ'NE EVLİLİK RAPORU İÇİN BAŞVURAN KİŞİLERİN DEĞERLENDİRİLMESİ	89
<i>Nurten ELKİN</i>	
BİTLİS İL MERKEZİNDEKİ İLKOKUL ÖĞRENCİLERİNİN OBEZİTE PREVALANSI	91
<i>Seda OĞUR, Zülküf YILMAZ, Gülsüm TAŞ, Abdulkadir YILDIRIM</i>	
OBEZ VE OBEZİTEDEN KURTULMUŞ BİREYLERİN OBEZİTEYE YÖNELİK TUTUMLARI VE YAŞAM KALİTELERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI: NİTELİKSEL ÇALIŞMA.....	93
<i>Sevcan KARATAŞ, Nurcan HAMZAOĞLU</i>	

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

PARKİNSON HASTALARINDA FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİ VE YAŞAM KALİTESİ ARASINDAKİ İLİŞKİ	95
<i>Semra OĞUZ, Gamze ERTÜRK, Aysel YILDIZ, Hülya APAYDIN</i>	
ÇOCUK GÖZÜYLE YAŞLILIK.....	97
<i>Selvinaz SAÇAN, Derya ADIBELLİ, Raşan ÇEVİK AKYIL</i>	
SEDANTER BİREYLERDE UYGULANAN 6 HAFTALIK FİZİKSEL AKTİVİTE PROGRAMININ ÖZGÜVEN VE SOSYAL FİZİKSEL KAYGI DÜZEYİ ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ.....	99
<i>Selin BAİKOĞLU, Suzan DAL, Burcu GÜVENDİ, Uğur GENÇTÜRK</i>	
İSKEMİK ÖNKOŞULLAMA SONRASI LAKTAT VE ANAEROBİK PERFORMANS PARAMETRELERİNDE ORTAYA ÇIKAN DEĞİŞKENLERİN İNCELENMESİ	101
<i>Selin BAİKOĞLU, Murat KALDIRIMCI</i>	
AİLE SAĞLIĞI MERKEZİNE BAŞVURAN BİREYLERİN ESENLIK DÜZEYLERİNİN SAĞLIK DAVRANIŞLARINA ETKİSİNİN BELİRLENMESİ.....	103
<i>Şerife Zehra ALTUNKÜREK, Sedef SELÇUK,</i>	
BİTLİS İL MERKEZİNDE BULUNAN KREDİ YURTLAR KURUMUNDA KALAN KIZ ÖĞRENCİLERİN ABDOMİNAL OBEZİTE PREVALANSININ SAPTANMASI	105
<i>Seda OĞUR, Esmenur ORUÇ</i>	
PRENATAL DÖNEMDE GÜNCEL VE KANIT TEMELLİ UYGULAMALAR	107
<i>Rukiye TÜRK, Ruken EFE</i>	
KALICI DOĞUM KONTROL YÖNTEMLERİ VE DANIŞMANLIK HİZMETLERİ.....	109
<i>Rukiye TÜRK, Ruken EFE</i>	
BİLGİSAYAR OYUNU BAĞIMLILIĞININ ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ ETKİLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ	111
<i>Ramazan İNCİ, Mehmet SAĞLAM, Giray ERDOĞAN</i>	
İKİ DİLLİLİĞİN ÇOCUKLARDA YENİ DİL ÖĞRENİMİNE ETKİSİ	114
<i>Ramazan İNCİ, Mehmet SAĞLAM, Giray ERDOĞAN</i>	
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN CEP TELEFONU PROBLEMLİ KULLANIM DURUMLARININ İNCELENMESİ.....	116
<i>Suzan DAL, ErayYURTSEVEN, C. Nihal YURTSEVEN</i>	
HEMŞİRE ADAYLARININ TÜKETİCİ ÇEVRE BİLİNCİ ALGILARININ İNCELENMESİ.....	118
<i>Tijen NEMUT, Sinem YALNIZĞLU ÇAKA, SümeYra TOPAL, Nursan ÇINAR</i>	
BEBEĞİN ENFEKSİYON HASTALIKLARINDAN KORUNMASINDA ANNE SÜTÜNÜN ETKİSİ	120
<i>SümeYra TOPAL, Tijen NEMUT, Sinem YALNIZOĞLU ÇAKA, Nursan ÇINAR</i>	

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

I.LİG GOALLBALL OYUNCULARININ ÖRGÜTSEL STRES DAVRANIŞLARININ İNCELENMESİ	122
<i>Suzan DAL, Burçak KESKİN, Eray YURTSEVEN, C. Nihal YURTSEVEN, Osman ATEŞ</i>	
GENÇLERDE DÜZENLİ SPORTİF FAALİYETLERE KATILIM DEPRESYON DÜZEYİ, SAĞLIKLA İLGİLİ YAŞAM KALİTESİ VE AKADEMİK BAŞARI ÜZERİNE ETKİLİ MİDİR?	124
<i>Sezen KARABÖRKLÜ ARGUT, Tuğba ATEŞ, Murat ERMİŞ</i>	
SAĞLIK EĞİTİMİ ALAN BİREYLERİN DOKU VE ORGAN NAKLİNE YÖNELİK TUTUM VE BİLGİ DÜZEYLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ.....	126
<i>Sevcan KARATAŞ, Nurcan HAMZAOĞLU</i>	
ROTATOR CUFF KALSİFİK TENDİNİTİ TEDAVİSİNDE EKSTRAKORPOREAL ŞOK DALGA TEDAVİSİNİN ETKİNLİĞİ.....	128
<i>Tomris DUYMAZ</i>	
KENTSEL YAŞAM KALİTESİ VE YAŞANABİLİR KENTLER	130
<i>Tuğba KİPER, Aslı KORKUT, Meltem GÜNEŞ</i>	
SAĞLIK ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİLERİNİN RİSKLİ SAĞLIK DAVRANIŞLARININ İNCELENMESİ	132
<i>İlayda ERDOĞAN, Aycan GÖKBUDAK, Tuğçe Nuriye ÜNLÜ</i>	
BİR İLDE 40-69 YAŞ KADINLARDA MEME KANSERİ TARAMALARININ DEĞERLENDİRİLMESİ.....	134
<i>İrem AKOVA, Öznur HASDEMİR, Hayriye TÜRKOĞLU, Mehmet Emin ÖZDEMİR, Muhammed Fatih AKOVA</i>	
ANAOKULU ÖĞRENCİLERİNİN OBEZİTE DURUMLARI VE EBEVEYN BESLEME TARZLARI	136
<i>Elif Tuba KOÇ, Zehra ÇALIŞKAN</i>	
ENGELLİ ÇOCUK AİLELERİNE VERİLEN EĞİTİM AİLELERİN YAŞADIĞI SORUNLARI AZALTMADA NE KADAR ETKİLİ?	138
<i>Zehra ÇALIŞKAN, Gonca ÖZYURT, Derya EVGİN, Bahriye KAPLAN, Nuray CANER</i>	
HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNİN SAĞLIKLI YAŞAM BİÇİMİ DAVRANIŞLARI	140
<i>Özlem AVCI, Öznur BAŞDAŞ, Fatma BOZDAĞ</i>	
HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNDE AKILLI TELEFON BAĞIMLILIĞI VE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİ	142
<i>Öznur BAŞDAŞ, Özlem AVCI, Fatma BOZDAĞ</i>	
HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNİN BİLİŞİM FARKINDALIĞI VE MESLEĞE YANSIMASI.....	144
<i>Özlem CEYHAN, Zeliha KAYA ERTEN, Zübeyde KORKMAZ, Öznur BAŞDAŞ, Özlem AVCI</i>	
HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNDE AKILLI TELEFON BAĞIMLILIĞI VE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİ	146
<i>Öznur BAŞDAŞ, Özlem AVCI, Fatma BOZDAĞ</i>	

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

SEKİZİNCİ SINIF ÖĞRENCİLERİNE UYGULANAN WELLNESS KOÇLUĞU PROGRAMININ İYİLİK HALİ VE SAĞLIK DAVRANIŞLARINA ETKİSİ	148
<i>Şerife Zehra ALTUNKÜREK, Hatice BEBİŞ</i>	
HALK SAĞLIĞI HEMŞİRELİĞİ STAJINA ÇIKAN İNTÖRN HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNİN SAHA UYGULAMALARINA YÖNELİK DENEYİMLERİ	150
<i>Şerife Zehra ALTUNKÜREK, Sema BABAT</i>	
GEÇMİŞTEN GÜNÜMÜZE TOPLUMSAL CİNSİYET, KADIN VE HEMŞİRELİK.....	152
<i>Ayşe Aslı OKTAY, Filiz TAŞ, Merve GÜLPAK, Fadime YEL</i>	
SAĞLIK HİZMETLERİNİ ETKİLEYEN SOSYAL FAKTÖRLER	154
<i>Hamdi ÖZTÜRK, Ayşe Aslı OKTAY</i>	

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

Değerli bilim insanları.,

12/13/Nisan/2018 Tarihinde İstanbul Kayaşehir Hilton Hotelde gerçekleştirmiş olduğumuz 1. Uluslararası Sağlıklı Yaşam Kongremizde buluşmuş ve kongremizi gerçekleştirmiş olmaktan dolayı mutluyuz. Kongremize gösterilen ilgi ve alakadan dolayı onurluyuz. Kongremizin birinci buluşmasında bizleri yalnız bırakmayan ve katılımları ile bizleri destekleyen bilim dünyasının değerli insanlarına ayrıca teşekkür ediyoruz. Kongremizin bu buluşmasında toplam 68 sözel ve 02 poster bildiri sunumu gerçekleştirilmiştir. Toplam 7 oturumdan oluşan program Prof. Dr. Muharrem BALKAYA, Prof. Dr. Nevin AKDOLUN BALKAYA, Prof. Dr. Ümran SEVİL, Doç. Dr. Çetin YAMAN, Doç. Dr. Esen TAŞĞIN, Doç. Dr. Gülten HERGÜNER başkanlığında tamamlanmıştır. Kongremize gönderilen bildiriler sözel ve poster olarak dinleyicilere ve izleyicilere sunulmuştur. Kongremizde üç bildiri spor, sağlık ve beslenme bilim dallarında birincilik ile ödüllendirilmiştir. Eser sahiplerini bu başarılarından dolayı kutluyoruz. Kongremize değerli bilgi ve birikimleri ile davetli konuşmacı olarak katılan Prof. Dr. Erdal ZORBA, Prof. Dr. Muharrem BALKAYA, Prof. Dr. Yaşar Nuri ŞAHİN ve Prof. Dr. Ümran SEVİL hocalarımız bilimsel tecrübe ve bilgi birikimleri ile bizleri onurlandırmışlardır. Kendilerine teşekkür ediyoruz. Ayrıca kongremizde emeği geçen tüm arkadaşlarımızı kutluyor ve kendilerine teşekkür ediyoruz. Kongremizin ikincisini ilerleyen zaman içerisinde yeniden planlayarak katılımcılarımız ve takipçilerimiz ile paylaşacağız. Şimdiden tüm destekleyen ve katkı sağlayanlara yürekten teşekkür ediyoruz. Kongremiz Bilim Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı Sayı:56060262-051.01.E.222 Tarih:11.08.2017 Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı Sayı:77888550-051.01.E.63488 Tarih:21.07.2017, Sağlık Bakanlığı Sayı:67598610-805.02.02.02 Tarih:07.08.2017, Ekonomi Bakanlığı Sayı: 55127773-120.99-E.108116 Tarih: 10.10.2017; Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı Sayı: 25961827-622.99-E.1547532 Tarih: 21.06.2017 ve Çevre ve Şehircilik Bakanlığı Sayı:58732046-839-E.659 Tarih: 05.01.2018 bilgileri Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Mimarlık ve Tasarım Fakültesi Sayı: 25505449-051.01-E.143130 Tarih: 06.12.2017 ve İstanbul Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Sayı: 73670021-051.04 Tarih: 29.12.2017 bilgileri ile desteklenmektedir. Ayrıca çok sayıda STK, Dernek ve Kamu kurumları tarafından da desteklenmiştir. Başta bakanlıklara ve üniversite yetkililerine ayrıca teşekkür ediyoruz. Bir sonraki buluşmada yeniden bir arada olmak ümidi ile tüm katılımcılarımıza, destekçilerimize, organizasyonda yer alan ekip arkadaşlarımıza sağlıklı ve güzel günler diliyoruz. Saygılarımızla..

Prof. Dr. Nevin AKDOLUN BALKAYA
Kongre Başkanı

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

Dear Scholars,

We are so glad to meet and complete the 1st International Congress on Healthy Life organized in İstanbul Kayışehir Hilton Hotel on April 12th-13th 2018. We are honored by the interest and concern you have shown for our congress. We would like to express our gratitude to precious scholars who did not leave us alone and supported our congress with their participation to our first meeting. In this meeting of our congress, 68 verbal and 02 poster presentations were presented. Consisting of 7 sessions in total, the program was completed under the chairmanship of Prof. Dr. Muharrem BALKAYA, Prof. Dr. Nevin AKDOLUN BALKAYA, Prof. Dr. Ümran SEVİL, Assoc. Prof. Dr. Çetin YAMAN, Assoc. Prof. Dr. Esen TAŞĞIN, and Assoc. Prof. Dr. Gülten HERGÜNER. Papers submitted to our congress were presented to audiences as orally and as posters. In the congress, three papers were rewarded as being the first in the branches of sports, health, and nutrition. We would like to congratulate the authors of these papers. We are honored by the participation and supports of Prof. Dr. Erdal ZORBA, Prof. Dr. Muharrem BALKAYA, Prof. Dr. Yaşar Nuri ŞAHİN ve Prof. Dr. Ümran SEVİL who attended to our congress as speakers and contributed to our congress with their precious fund of knowledge and scientific experiences. We would like to extend our deepest thanks to them. We would also like to congratulate and express our gratitude to all colleagues who contributed to our congress. The second meeting of our congress will be organized in the following days and it will be announced to our followers. We would like to express our deepest thanks our supporters and contributors in advance. Our congress was supported with the information provided by the Ministry of Science, Industry and Technology No: 56060262-051.01.E.222 Dated: 11.08.2017, by the Ministry of Labor and Social Security No: 77888550-051.01.E.63488 Dated: 21.07.2017, by the Ministry of Health No: 67598610-805.02.02.02 Dated: 07.08.2017, the Ministry of Economy No: 55127773-120.99-E.108116 Dated: 10.10.2017, by the Ministry of Food, Agriculture and Livestock No: 25961827-622.99-E.1547532 Dated: 21.06.2017, and by the Ministry of Environment and Urban Planning No: 58732046-839-E.659 Dated: 05.01.2018, and also with the information provided by Çanakkale Onsekiz Mart University Faculty of Architecture and Design No: 25505449-051.01-E.143130 Dated: 06.12.2017, and İstanbul University Faculty of Sport Sciences No: 73670021-051.04 Dated: 29.12.2017. The congress was also supported by many CSOs, Organizations, and Public Institutions. We would also like to thank to the relevant ministry and university officials. We hope to meet you again in the next meeting of our congress, and we wish the best to all our participants, supporters, and colleagues who took part in the organization. Best regards...

Prof. Dr. Nevin AKDOLUN BALKAYA
Head of the Congress

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

KONGRE BAŞKANI

Prof. Dr. Nevin AKDOLUN BALKAYA

KONGRE EŞ BAŞKANLARI

Prof. Dr. Sevgi ÖZKAN
Prof. Dr. Yaşar Nuri ŞAHİN
Doç. Dr. Çetin YAMAN

DÜZENLEME KURULU

Prof. Dr. Nevin AKDOLUN BALKAYA
Prof. Dr. Nezahat GÜÇLÜ
Prof. Dr. Fatih ÇATIKAŞ
Prof. Dr. İbrahim BALÇIOĞLU
Doç. Dr. Ayşe TÜRKSOY
Doç. Dr. Gülten HERGÜNER
Doç. Dr. Mehmet BAYANSALDUZ
Yrd. Doç. Dr. Ali Serdar YÜCEL
Yrd. Doç. Dr. Ayça GÜRKAN
Yrd. Doç. Dr. Dilek ÖZTAŞ
Yrd. Doç. Dr. Havva KAÇAN SOFTA
Yrd. Doç. Dr. Özlem DEMİREL BOZKURT
Yrd. Doç. Dr. Sezer ER GÜNERİ
Yrd. Doç. Dr. Vasfiye BAYRAM DEĞER

YÜRÜTME KURULU

Prof. Dr. Cengiz ANIK
Prof. Dr. Giray Saynur DERMAN
Prof. Dr. Ümran SEVİL
Doç. Dr. Alpaslan Hamdi KUZUCUOĞLU
Doç. Dr. Ayhan AYTAÇ
Doç. Dr. Pelin AVŞAR KARABAŞ
Yrd. Doç. Dr. Ayça GÜRKAN
Av. Fevzi PAPAĞÇI
Av. İbrahim DURSUN
Av. Nazmi ARİF
Av. Onur BAYKAN

KONGRE SEKRETERYA

Yrd. Doç. Dr. Gökşen ARAS
Yrd. Doç. Dr. Selvinaz SAÇAN
Öğr. Grv. Ozan KARABAŞ
Öğr. Grv. Yavuz ÖNTÜRK

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

2. ULUSLARARASI SOSYAL BEŞERİ VE EĞİTİM BİLİMLERİ KONGRESİ (BİLİMSEL PROGRAM)

12 NİSAN 2018

08:30 – 09:00

KAYIT İŞLEMLERİ

09:00 – 09:30

AÇILIŞ SERAMONİSİ

Saygı Duruşu ve İstiklal Marşı

AÇILIŞ KONUŞMASI

Prof. Dr. Nevin AKDOLUN BALKAYA
(Kongre Başkanı)

DAVETLİ KONUŞMACILAR PRORGAMI

09:30 – 10:15

PANEL 01

Oturum Başkanı: Yrd. Doç. Dr. Ayça GÜRKAN
KONUŞMACILAR

Prof. Dr. Muharrem BALKAYA
“Mikrobiyota ve Disbiyozis”

PANEL 2

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Nevin AKDOLUN
BALKAYA

KONUŞMACILAR

Prof. Dr. Yaşar Nuri ŞAHİN
“Fruktöz Metabolizmasının Moleküler Temelleri”

12:30 – 13:30

Öğle Yemeği Arası

PANEL 3

Oturum Başkanı: Doç. Dr. Çetin YAMAN

KONUŞMACILAR

Prof. Dr. Erdal ZORBA

“Yaşam Kalitesi ve Egzersizin Önemi”

PANEL 4

Oturum Başkanı: Doç. Dr. Gülten HERGÜNER

KONUŞMACILAR

Prof. Dr. Ümran SEVİL

“Kadın Sağlığında Tamamlayıcı Tedavilerin Kul-
lanımı”



Prof. Dr. Nevin AKDOLUN
BALKAYA



Prof. Dr. Erdal ZORBA



Prof. Dr. Ümran SEVİL



Prof. Dr. Yaşar Nuri ŞAHİN



Prof. Dr. Muharrem BALKAYA

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

SÖZEL VE POSTER SUNUM PROGRAMI

OTURUM 01

SALON A

Oturum Başkanı : Doç. Dr. Esen TAŞĞIN

Saat: 10:00 – 12:30 – 12 NİSAN 2018

Esen TAŞĞIN	EĞİTİM DURUMUNUN VE GELİR DÜZEYİNİN KALSİYUM TÜKETİMİ VE OSTEOPOROZ RİSKİ ÜZERİNE ETKİSİNİN BELİRLENMESİ
Aslı KORKUT, Tuğba KİPER, Meltem GÜNEŞ	KENT İÇİ YOL AĞAÇLARININ KENTSEL YAŞAM KALİTESİNE ETKİLERİ
Ayşe YILMAZ	TEKNOLOJİNİN KADIN SAĞLIĞINA YANSIMALARI
Ayşegül ARSLAN, Fatma ARSLAN	YARATICI DRAMA EĞİTİMİNİN ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN SOSYAL ZEKA VE MENTAL İYİ OLUŞ DÜZEYLERİNE ETKİSİ
Ayşe ARSLAN, Sinemis Çetin DAĞLI	SAĞLIK YÜKSEKOKULU ÖĞRENCİLERİNDE BESLENME DURUMU VE SAĞLIKLI YAŞAM BİÇİMİ DAVRANIŞLARI
Cemil KAHRAMAN, Ahmet ALVER	KARBONHİDRATLI VE YÜKSEK YAĞLI DİYETLE BESLENMEDE DENERVASYONUN YAĞ DOKUSUNDAKİ AĞIRLIK ARTIŞINA ETKİSİ
Çiğdem AYDIN BİLGE, Aytuğ TÜRK, Nevin AKDOLUN BALKAYA, Nezihe BULUT UĞURLU	MAHKUM KADINLARIN YAŞADIKLARI ZORLUKLAR: DAMGALAMA VE GEREKSİNİMLER
Dilek ONGAN	ÖZEL SEKTÖR FİRMA ÇALIŞANLARININ EKMEK TÜKETİM TERCİHLERİ VE BESLENME DURUMLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ
Elif Tuba KOÇ, Zehra ÇALIŞKAN	ANAOKULU ÖĞRENCİLERİNİN OBEZİTE DURUMLARI VE EBEVEYN BESLEME TARZLARI
Zehra ÇALIŞKAN, Gonca ÖZYURT, Derya EVGİN, Bahriye KAPLAN, Nuray CANER	ENGELLİ ÇOCUK AİLELERİNE VERİLEN EĞİTİM AİLELERİN YAŞADIĞI SORUNLARI AZALTMADA NE KADAR ETKİLİ?
Elvan YILMAZ AKYÜZ, Büşra AKYOL	ÇOCUK BESLENME POLİKLİNİĞİNE GELEN TİP 1 DİYABETLİ ÇOCUKLARIN D VİTAMİN DÜZEYLERİ

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

OTURUM 02

SALON A

Oturum Başkanı : Prof. Dr. Muharrem BALKAYA

Saat: 13:00 – 15:00 – 12 NİSAN 2018

Burcu GÜVENDİ, Ayşe TÜRKSOY, Mehmet GÜÇLÜ, Erkut KONTER	PROFESYONEL GÜREŞÇİLERİN CESARET DÜZEYLERİNİN VE ZİHİNSEL DAYANIKLILIKLARININ İNCELENMESİ
Burcu GÜVENDİ, Suzan DAL, Gönül TEKKURŞUN DEMİR, İbrahim CİCİOĞLU, Ulviye BİLGİN	SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN EGZERSİZDE DAVRANIŞSAL DÜZENLEMELERİNİN VE WELLNESS DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ
Selin BAİKOĞLU, Suzan DAL, Burcu GÜVENDİ, Uğur GENÇTÜRK	SEDANTER BİREYLERDE UYGULANAN 6 HAFTALIK FİZİKSEL AKTİVİTE PROGRAMININ ÖZGÜVEN VE SOSYAL FİZİKSEL KAYGI DÜZEYİ ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ
Feray GÜNGÖR, Sezen KARABÖRKLÜ ARGUT	FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİ KADINLARIN BEDEN YAPISI FARKINDALIĞI İLE İLİŞKİLİ MİDİR?
Hazal ÖKSÜZ, Esra ATILGAN	KRONİK BOYUN AĞRISINDA EMG BİOFEEDBACK İLE RELAKSASYON EĞİTİMİNİN AĞRI, UYKU KALİTESİ VE YAŞAM KALİTESİ ÜZERİNE ETKİSİ
Leyla ATAŞ BALCI, Lütfü HANOĞLU	YAŞLI BİREYLERDE KOGNİTİF, DENGE VE YÜRÜME EĞİTİMİ İLE ÇİFT GÖREV EĞİTİMİNİN UYKU VE YAŞAM KALİTESİNE ETKİSİ
Nevin HOTUN ŞAHİN, Saliha YURTÇİÇEK, Mukaddes MİRAL	FİZİKSEL AKTİVİTE ENGELLERİ ÖLÇEĞİ'NİN TÜRKÇE FORMUNUN GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI
Selin BAİKOĞLU, Murat KALDIRIMCI	İSKEMİK ÖNKOŞULLAMA SONRASI LAKTAT VE ANAEROBİK PERFORMANS PARAMETRELERİNDE ORTAYA ÇIKAN DEĞİŞKENLERİN İNCELENMESİ
Semra OĞUZ, Gamze ERTÜRK, Aysel YILDIZ, Hülya APAYDIN	PARKİNSON HASTALARINDA FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİ VE YAŞAM KALİTESİ ARASINDAKİ İLİŞKİ
Sezen KARABÖRKLÜ ARGUT, Tuğba ATEŞ, Murat ERMİŞ	GENÇLERDE DÜZENLİ SPORTİF FAALİYETLERE KATILIM DEPRESYON DÜZEYİ, SAĞLIKLA İLGİLİ YAŞAM KALİTESİ VE AKADEMİK BAŞARI ÜZERİNE ETKİLİ MİDİR?

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

OTURUM 03

SALON B

Oturum Başkanı : Prof. Dr. Nevin AKDOLUN BALKAYA

Saat: 13:00 – 15:00 – 12 NİSAN 2018

Nursel GÜLYENLİ, Melike YALÇIN GÜRSOY, Gülbu TANRIVERDİ	SON SINIF HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNİN ALANDA SAĞLIK EĞİTİM TERCİHLERİ: DOKÜMAN İNCELEMESİ
Birnur YEŞİLDAĞ, Zehra GÖLBAŞI	DOĞUM AĞRISI YÖNETİMİNDE AKUPUNKTUR ETKİNLİĞİ: SİSTEMATİK DERLEME
Eda ŞİMŞEK ŞAHİN, Birgül ERDOĞAN, Tuğba ÖZ	PRENATAL DÖNEMDE YOGA UYGULAMASININ KADIN SAĞLIĞI ÜZERİNE ETKİLERİ
Elvan YILMAZ AKYÜZ, Elif YILDIRIM	DÜŞÜK FODMAP İÇERİKLİ DİYETİN İRRİTABLE BARSAK SENDROMU SEMPTOMLARI ÜZERİNE ETKİSİ
Nevin AKDOLUN BALKAYA	PELVİK TABAN DİSFONKSİYONU, NEDENLERİ VE ÖNLENMESİNDE PELVİK TABAN KAS EGZERSİZLERİ FARKINDALIĞI
Nuriye ERBAŞ, Birnur YEŞİLDAĞ	DOĞUM SALONUNDA HASTA GÜVENLİĞİ
Rukiye TÜRK, Ruken EFE	KALICI DOĞUM KONTROL YÖNTEMLERİ VE DANIŞMANLIK HİZMETLERİ
Rukiye TÜRK, Ruken EFE	PRENATAL DÖNEMDE GÜNCEL VE KANIT TEMELLİ UYGULAMALAR
İrem AKOVA, Öznur HASDEMİR, Hayriye TÜRKÖĞLU, Mehmet Emin ÖZDEMİR, Muhammed Fatih AKOVA	BİR İLDE 40-69 YAŞ KADINLARDA MEME KANSERİ TARAMALARININ DEĞERLENDİRİLMESİ
İrem AKOVA, Öznur HASDEMİR, Hayriye TÜRKÖĞLU, Mehmet Emin ÖZDEMİR, Muhammed Fatih AKOVA	30-65 YAŞ KADINLARDA SERVİKS KANSERİ TARAMA ORANLARI VE SONUÇLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ
Birgül ERDOĞAN, Tuğba ÖZ, Eda ŞİMŞEK ŞAHİN	ERKEN POSTPARTUM DÖNEMDE ANNE BEBEK BAĞLANMASININ İNCELENMESİ

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

OTURUM 04

SALON C

Oturum Başkanı : Doç. Dr. Esen TAŞĞIN

Saat: 13:00 – 15:00 – 12 NİSAN 2018

Şerife Zehra ALTUNKÜREK, Sema BABAT	HALK SAĞLIĞI HEMŞİRELİĞİ STAJINA ÇIKAN INTÖRN HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNİN SAHA UYGULAMALARINA YÖNELİK DENEYİMLERİ
Şerife Zehra ALTUNKÜREK, Hatice BEBİŞ	SEKİZİNCİ SINIF ÖĞRENCİLERİNE UYGULANAN WELLNESS KOÇLUĞU PROGRAMININ İYİLİK HALİ VE SAĞLIK DAVRANIŞLARINA ETKİSİ
Özlem CEYHAN, Zeliha KAYA ERTEN, Zübeyde KORKMAZ, Öznur BAŞDAŞ, Özlem AVCI	HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNİN BİLİŞİM FARKINDALIĞI VE MESLEĞE YANSIMASI
Özlem AVCI, Öznur BAŞDAŞ, Fatma BOZDAĞ	HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNİN SAĞLIKLI YAŞAM BİÇİMİ DAVRANIŞLARI
Zehra GÖLBAŞI, Birnur YEŞİLDAĞ, Nermin ALTUNBAŞ	ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİSİ KIZLARIN MEME KANSERİ RİSK FAKTÖRLERİ VE SAĞLIK İNANÇLARININ BELİRLENMESİ
İlayda ERDOĞAN, Aycan GÖKBUDAK, Tuğçe Nuriye ÜNLÜ	SAĞLIK ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİLERİNİN RİSKLİ SAĞLIK DAVRANIŞLARININ İNCELENMESİ
Tijen NEMUT, Sinem YAL- NIZOĞLU ÇAKA, Sümeyra TOPAL, Nursan ÇINAR	HEMŞİRE ADAYLARININ TÜKETİCİ ÇEVRE BİLİNCİ ALGILARININ İNCELENMESİ
Sümeyra TOPAL, Tijen NE- MUT, Sinem YALNIZOĞLU ÇAKA, Nursan ÇINAR	BEBEĞİN ENFEKSİYON HASTALIKLARINDAN KORUNMASINDA ANNE SÜTÜNÜN ETKİSİ
Sevcan KARATAŞ, Nurcan HAMZAOĞLU	SAĞLIK EĞİTİMİ ALAN BİREYLERİN DOKU VE ORGAN NAKLİNE YÖNELİK TUTUM VE BİLGİ DÜZEYLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ
Sedef SELÇUK, Şerife Zehra ALTUNKÜREK	AİLE SAĞLIĞI MERKEZİNE BAŞVURAN BİREYLERİN ESENLİK DÜZEYLERİNİN SAĞLIK DAVRANIŞLARINA ETKİSİNİN BELİRLENMESİ

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

OTURUM 05

SALON A

Oturum Başkanı : Prof. Dr. Ümran SEVİL

Saat: 15:15 – 17:15 – 12 NİSAN 2018

Sevcan KARATAŞ, Nurcan HAMZAOĞLU	OBEZ VE OBEZİTEDEN KURTULMUŞ BİREYLERİN OBEZİTEYE YÖNELİK TUTUMLARI VE YAŞAM KALİTELERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI: NİTELİKSEL ÇALIŞMA
Selvinaz SAÇAN, Derya ADIBELLİ, Rahşan ÇEVİK AKYIL	ÇOCUK GÖZÜYLE YAŞLILIK
Seda OĞUR, Zülküf YILMAZ, Gülsüm TAŞ, Abdulkadir BİLGİN	Selvinaz SAÇAN, Derya ADIBELLİ, Rahşan ÇEVİK AKYIL
Seda OĞUR, Esmanur ORUÇ	BİTLİS İL MERKEZİNDE BULUNAN KREDİ YURTLAR KURUMUNDA KALAN KIZ ÖĞRENCİLERİN ABDOMİNAL OBEZİTE PREVALANSININ SAPTANMASI
Ramazan İNCİ, Mehmet SAĞLAM, Giray ERDOĞAN	BİLGİSAYAR OYUNU BAĞIMLILIĞININ ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ ETKİLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ
Ramazan İNCİ, Mehmet SAĞLAM, Giray ERDOĞAN	İKİ DİLLİLİĞİN ÇOCUKLARDA YENİ DİL ÖĞRENİMİNE ETKİSİ
Nurten ELKİN	BİR AİLE SAĞLIĞI MERKEZİ'NE EVLİLİK RAPORU İÇİN BAŞVURAN KİŞİLERİN DEĞERLENDİRİLMESİ
Hande ŞAHİN, Kübra ARSLAN	YAZILI BASINDA ÇOCUK İSTİSMARI
Hande ŞAHİN, Sibel ERKAL, Kübra ARSLAN	ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN AİLE AİDİYETİNİN AİLE İÇİ ŞİDDETE İLİŞKİN GÖRÜŞLERİNE VE BİREYSEL ÖZELLİKLERİNE GÖRE KARŞILAŞTIRILMASI
Filiz TAŞ, Merve GÜLPAK, Ayşe Aslı OKTAY	ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN SÜBJEKTİF SAĞLIK ALGILARI VE OBJEKTİF SAĞLIK DURUMLARI

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

OTURUM 06

SALON B

Oturum Başkanı : Doç. Dr. Çetin YAMAN

Saat: 15:15 – 17:15 – 12 NİSAN 2018

Suzan DAL, Eray YURTSEVEN, C. Nihal YURTSEVEN	SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN CEP TELEFONU PROBLEMLİ KULLANIM DURUMLARININ İNCELENMESİ
Suzan DAL, Burçak KESKİN, Eray YURTSEVEN, C. Nihal YURTSEVEN, Osman ATEŞ	1.LİG GOALLBALL OYUNCULARININ ÖRGÜTSEL STRES DAVRANIŞLARININ İNCELENMESİ
Tuğba KİPER, Aslı KORKUT, Meltem GÜNEŞ	KENTSEL YAŞAM KALİTESİ VE YAŞANABİLİR KENTLER
Nilüfer TUĞUT, Birnur YEŞİLDAĞ, Ayşe YILMAZ	ENGELLİ BİREYE BAKIM VEREN KADINLARIN GENEL SAĞLIK DURUMU İLE DEPRESYON VE CİNSEL YAŞAM KALİTESİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN BELİRLENMESİ
Melih BALYAN	YAŞAM DOYUM DÜZEYLERİNE GÖRE BAŞARI HEDEFLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ: GENÇ FUTBOL OYUNCULARI ÜZERİNE BİR ÇALIŞMA
Medine YILMAZ, Dilek ONGAN, Gamze KUNDAKÇI, Gülçin YELTEN, Hatice YILDIRIM SARI	İLKOKUL ÖĞRENCİLERİNDE AĞIRLIK YÖNETİMİ: BİR MÜDAHALE ÇALIŞMASI-BİRİNCİ AŞAMA SONUÇLARI
Elif EROL, Özge BURAN KÖS	ERGEN PSİKOPATOLOJİLERİNİN ALGILANIŞ FARKLILIKLARI: ERGEN VE AİLE TARAMA FORMLARI KARŞILAŞTIRILMASI
Ayşe Aslı OKTAY, Filiz TAŞ, Merve GÜLPAK, Fadime YEL	GEÇMİŞTEN GÜNÜMÜZE TOPLUMSAL CİNSİYET, KADIN VE HEMŞİRELİK (POSTER SUNUM)
Tomris DUYMAZ	ROTATOR CUFF KALSİFİK TENDİNİTİ TEDAVİSİNDE EKSTRAKORPÖREAL ŞOK DALGA TEDAVİSİNİN ETKİNLİĞİ

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

OTURUM 07

SALON A

Oturum Başkanı : Doç. Dr. Gülten HERGÜNER

Saat: 15:15 – 17:15 – 12 NİSAN 2018

Murat KORKMAZ, Vasfiye BAYRAM DEĞER, Saliha ÖZPINAR, Ümran SEVİL, Dilek ÖZTAŞ, Özlem GÜNER, Nigar ÇELİK, Selvinaz SAÇAN, Ayça GÜRKAN	AKILLI İLAÇ KULLANIMI VE YAŞAM KALİTESİ ARASINDAKİ İLİŞKİ: YAŞLI BİREY ALGI BOYUTUNUN İNCELENMESİ
Murat KORKMAZ, Vasfiye BAYRAM DEĞER, Saliha ÖZPINAR, Ümran SEVİL, Özlem GÜNER, Nigar ÇELİK, Dilek ÖZTAŞ, Haluk ŞENGÜN	FARKLI SAĞLIK BRANŞLARINDA GÖREV YAPAN SAĞLIK PERSONELİNİN BULAŞICI HASTALIKLARA KARŞI BİLGİ VE ALGI BOYUTUNUN İNCELENMESİ: BİR ÖLÇEK GELİŞTİRME ÇALIŞMASI
Murat KORKMAZ, Ümran SEVİL, Vasfiye BAYRAM DEĞER, Saliha ÖZPINAR, Nigar ÇELİK, Özlem GÜNER, Dilek ÖZTAŞ, Ali Serdar YÜCEL, Ayça GÜRKAN	SİGARA VE DİĞER TÜTÜN MAMÜLLERİNİ KULLANAN SAĞLIK PERSONELİNİN ALGI BOYUTUNUN İNCELENMESİ
Fatma YAŞAR EKİCİ	OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMENLERİNİN VE OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMEN ADAYLARININ BESLENME ALIŞKANLIKLARI VE BESLENME BİLGİ DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ
Fatma YAŞAR EKİCİ, Damla DUYAR, Elmas YILMAZ, Hilal ORAL, Selda OĞUZ, Tuğçe COŞAR	OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMENLERİNİN SAĞLIKLI YAŞAM BİÇİMİ DAVRANIŞLARI İLE YANSITICI DÜŞÜNME EĞİLİMLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ
Funda IŞIK	ŞEKER BAĞIMLILIĞI, ŞEKERİN BAĞIMLILIK YAPMA NEDENLERİ VE ETKİ MEKANİZMASININ DEĞERLENDİRİLMESİ

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

Funda IŞIK	YÖRESEL BİR FERMENTE İÇECEK OLAN KAMBOÇYA ÇAYININ İÇERİĞİNİN VE SAĞLIK ÜZERİNE ETKİLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ
Öznur BAŞDAŞ, Özlem AVCI, Fatma BOZDAĞ	HEMŞİRELERİN ÖĞRENCİLERİNDE AKILLI TELEFON BAĞLIMLILIĞI VE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİ
Hamdi ÖZTÜRK, Ayşe Aslı OKTAY	SAĞLIK HİZMETLERİNİ ETKİLEYEN SOSYAL FAKTÖRLER

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

BİLİM KURULU

- Prof. Dr. Alev AKDOĞAN KAYMAZ – İstanbul Üniversitesi
Prof. Dr. Bülent EKER – Namık Kemal Üniversitesi
Prof. Dr. Bülent BAYRAKTAR – İstanbul Üniversitesi
Prof. Dr. Cengiz ANIK - Marmara Üniversitesi
Prof. Dr. Edibe PİRİNÇCİ - Fırat Üniversitesi
Prof. Dr. Fatih ÇATIKKAŞ - Celal Bayar Üniversitesi
Prof. Dr. Gülşen VURAL – Yakın Doğu Üniversitesi
Prof. Dr. Giray Saynur DERMAN - Marmara Üniversitesi
Prof. Dr. İbrahim ORUN - Aksaray Üniversitesi
Prof. Dr. İbrahim BALÇIOĞLU - İstanbul Üniversitesi
Prof. Dr. Kafiye EROĞLU- Koç Üniversitesi
Prof. Dr. Lale TAŞKIN – Başkent Üniversitesi
Prof. Dr. Mustafa TALAS – Ömer Halisdemir Üniversitesi
Prof. Dr. Namık ÖZKAN - Aksaray Üniversitesi
Prof. Dr. Nezahat GÜÇLÜ - Gazi Üniversitesi
Prof. Dr. Nevin HOTUN ŞAHİN – İstanbul Üniversitesi
Prof. Dr. Nevin AKDOLUN BALKAYA – Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi
Prof. Dr. Sibel GÜNDEŞ – Acıbadem Üniversitesi
Prof. Dr. Sevgi ÖZKAN – Pamukkale Üniversitesi
Prof. Dr. Ümran SEVİL – Ege Üniversitesi
Prof. Dr. Vahit KONAR - Amasya Üniversitesi
Doç. Dr. Alpaslan Hamdi KUZUCUOĞLU – İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi
Doç. Dr. Ayşe TÜRKSOY – İstanbul Üniversitesi
Doç. Dr. Çetin YAMAN – Sakarya Üniversitesi
Doç. Dr. Faruk SELÇUK - Ahi Evran Üniversitesi
Doç. Dr. Gülten HERGÜNER – Sakarya Üniversitesi
Doç. Dr. Hayrettin GÜMÜŞDAĞ - Bozok Üniversitesi
Doç. Dr. Hasan AKGÜL - Akdeniz Üniversitesi
Doç. Dr. Mehmet BAYANSALDUZ – Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi
Doç. Dr. Nalan Hakime NOĞAY - Erciyes Üniversitesi
Doç. Dr. Yusuf GENÇ – Sakarya Üniversitesi
Yrd. Doç. Dr. Ali Serdar YÜCEL – Fırat Üniversitesi
Yrd. Doç. Dr. Ayça GÜRKAN – Ege Üniversitesi
Yrd. Doç. Dr. Asuman ÖZGÖZ - Kastamonu Üniversitesi
Yrd. Doç. Dr. Bircan ULAŞ KADIOĞLU - Fırat Üniversitesi
Yrd. Doç. Dr. Dilek ONGAN - İzmir Katip Çelebi Üniversitesi
Yrd. Doç. Dr. Haluk ŞENGÜN – Bahçeşehir Üniversitesi

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

Yrd. Doç. Dr. Hülya ŞİŞLİ - İstanbul Bilgi Üniversitesi
Yrd. Doç. Dr. Havva KAÇAN SOFTA – Kastamonu Üniversitesi
Yrd. Doç. Dr. Nalan GÖRDELES BEŞER - Ömer Halisdemir Üniversitesi
Yrd. Doç. Dr. Neslin İÇLİ - Kastamonu Üniversitesi
Yrd. Doç. Dr. Özlem DEMİREL BOZKURT – Ege Üniversitesi
Yrd. Doç. Dr. Rabia KEÇİALAN - Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Yrd. Doç. Dr. Saliha ÖZPINAR – Celal Bayar Üniversitesi
Yrd. Doç. Dr. Sezer ER GÜNERİ – Ege Üniversitesi
Yrd. Doç. Dr. Selvinaz SAÇAN – Adnan Menderes Üniversitesi
Yrd. Doç. Dr. Vasfiye BAYRAM DEĞER – Artuklu Üniversitesi

ULUSLARARASI BİLİM KURULU

Dr. Aneshkumar MAHARAJ
Dr. Alan BATES
Dr. Anneline TALJAARD
Dr. Adel AL-BATAINEH
Dr. Adel AL-BATAINEH
Dr. Anthony DICKINSON
Dr. Arash RASHİDİ
Dr. Azadeh DAVARİ
Dr. Annick BOGAERTS
Dr. Avgoustos TSIKANOS
Dr. Brent MAWSON
Dr. Beata GODLEWSKA
Dr. Charlotte NITARDY
Dr. Camila Risso DE BARROS
Dr. Deborah WANSBROUGH
Dr. Deborah WANSBROUGH
Dr. Deborah WANSBROUGH
Dr. Fariba KOLAHDOOZ
Dr. Jon BROOKS
Dr. Kay MARGETTS
Dr. Katrien BEECKMAN
Dr. Louise SWEMMER
Dr. Laura CARSTENSES
Dr. Maria HATZIGIANNI
Dr. Majedh Abu AL-RUB
Dr. Michail KALOGIANNAKIS
Dr. Mairead KIELY

1. ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTHY LIFE

Dr. Maria HATZIGIANNI
Dr. Marie BERG
Dr. Mary STEEN
Dr. Melissa McHALE
Dr. Natalia ARIAS
Dr. Patrick MAFORA
Dr. Peter VAN BOGAERT
Dr. Paul JOHNSTON
Dr. Paul JOHNSTON
Dr. Petra RUST
Dr. Patrick MAFORA
Dr. Robert CROSNOE
Dr. Sue CHERRINGTON
Dr. Simon STOBART
Dr. Tracy DONATH
Dr. William A. ALDRIDGE
Dr. Zubin BHAGWAGAR

HUKUK DANIŞMANLARI

Av. Fevzi PAPAĞÇI
Av. İbrahim DURSUN
Av. Nazmi ARİF
Av. Onur BAYKAN

***Yukarıdaki Liste Akademik Unvan ve Alfabetik İsim Sıralamasına Göre Yapılmıştır.**

DİL HAKEMLERİ

Doç. Dr. Yakup POYRAZ – 19 Mayıs Üniversitesi “Türkçe”
Yrd. Doç. Dr. Abdullah KARATAŞ - Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi “İngilizce”
Yrd. Doç. Dr. Gökşen ARAS - Atılım Üniversitesi “İngilizce”
Yrd. Doç. Dr. Gülsemin HAZER - Sakarya Üniversitesi “Türkçe”
Dr. Sinem HERGÜNER - Gazi Üniversitesi “İngilizce”



SÖZEL SUNUMLAR



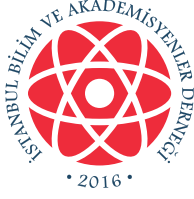
OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMENLERİNİN SAĞLIKLI YAŞAM BİÇİMİ DAVRANIŞLARI İLE YANSITICI DÜŞÜNME EĞİLİMLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ

Fatma YAŞAR EKİCİ¹, Damla DUYAR², Elmas YILMAZ³, Hilal ORAL⁴, Selda OĞUZ⁵, Tuğçe COŞAR⁶

1-2-3-4-5-6 İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Temel Eğitim Bölümü, İstanbul / Türkiye

(BU ÇALIŞMA BİLİM KURULU TARAFINDAN SAĞLIK VE EĞİTİM ALANINDA SÖZEL BİRİNCİ SEÇİLMİŞTİR)

Öz: Giriş: Sağlıklı yaşam biçimi davranışı, bireyin sağlığını etkileyebilecek davranışlarını kontrol edebilmesi, günlük aktivitelerini düzenlerken kendi sağlık durumuna uygun davranışları seçmesidir. Yansıtıcı düşünme ise herhangi bir inanç ya da bilgiyi ve onun amaçladığı sonuçlara ulaşmayı destekleyen bir bilgi yapısını aktif, kararlı ve dikkatli bir şekilde düşünmenin oluşturulmasıdır. Yansıtıcı düşünen bireyler yetiştirmek için öğretmenlerin öncelikle kendilerinin yansıtıcı düşünmesi gerekir. Yansıtıcı düşünen bir öğretmen, mesleki olarak kendini sürekli yeniler ve geliştirir; yaşam boyu öğrenmeyi ve öğrendiklerini hayata geçirmeyi amaç edinir. **Amaç:** Bu araştırma, okul öncesi öğretmenlerinin sağlıklı yaşam biçimi davranışları ile yansıtıcı düşünme eğilimleri arasındaki ilişkiyi incelemek ve okul öncesi öğretmenlerinin sağlıklı yaşam biçimi davranışları ile yansıtıcı düşünme eğilimlerinin çeşitli değişkenlere göre farklılaşp farklılaşmadığını araştırmak amacıyla yapılmıştır. **Kapsam:** Bu araştırmanın evrenini 2017-2018 eğitim- öğretim yılında İstanbul İli Avrupa Yakası'nda bulunan okul öncesi eğitim kurumlarında görev yapmakta olan okul öncesi öğretmenleri oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini ise 2017-2018 eğitim-öğretim yılında İstanbul İlinin Avrupa Yakası'ndaki 13 ilçede (Arnavutköy, Avcılar, Bahçelievler, Bahçeşehir, Bağcılar, Bayrampaşa, Başakşehir, Beylikdüzü, Esenler, Gaziosmanpaşa, Küçükçekmece, Küçükköy, Sultangazi) yer alan 105 okul öncesi eğitim kurumunda görev yapmakta olan 493 okul öncesi öğretmeni oluşturmaktadır. **Sınırlıklar:** Araştırma yüksek maliyet ve zaman gerektirdiğinden sadece İstanbul ilinin Avrupa yakasındaki okul öncesi eğitim kurumlarındaki okul öncesi öğretmenleri ile sınırlandırılmıştır. **Yöntem:** İlişkisel tarama modeline uygun olarak yapılmış bu araştırmada veri toplama aracı olarak; araştırmacılar tarafından hazırlanmış olan 'Öğretmen Bilgi Formu', Walker ve arkadaşları (1996) tarafından geliştirilen, Bahar ve arkadaşları (2008) tarafından Türkçeye uyarlanarak geçerlilik, güvenilirlik çalışmaları yapılmış olan 'Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları Ölçeği-II' ve Semerci (2007) tarafından geliştirilen 'Yansıtıcı Düşünme Eğilimi Ölçeği' kullanılmıştır. Araştırmanın veri toplama sürecinde, 520 veri toplama aracı örnekleme yer alan okul öncesi öğretmenlerine dağıtılmış, fakat bu verilerin içerisinden eksik doldurulanlar değerlendirme dışı bırakılmıştır. Sonuç olarak 493 veri toplama aracı, araştırma verisi olarak değerlendirilmeye alınmıştır. Veriler SPSS istatistik programında analiz edilmiştir. Öncelikle dağılımın normalliği test edilmiştir. Ardından veri analizinde betimleyici istatistikler, güvenilirlik analizi, Spearman Sıra Korelasyon Analizi, Mann Whitney U Testi, Bağımsız Grup T Testi ve Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) teknikleri uygulanmıştır. **Bulgular:** Araştırmada, okul öncesi öğretmenlerinin sağlıklı yaşam biçimi davranışları ile yansıtıcı düşünme eğilimleri arasında pozitif yönlü anlamlı ilişki olduğu saptanmıştır. Genç yaşta okul öncesi öğretmenlerinin sağlıklı yaşam biçimi davranışları, ileri yaşta okul öncesi öğretmenlerine göre daha fazladır.



SÖZEL SUNUMLAR



Bekar olanların sağlıklı yaşam biçimi davranışları, evli olanlara göre daha fazladır. Evli ve mesleki kıdemi yüksek olanların sağlıklı yaşam biçimi davranışları, bekar ve mesleki kıdemi 0-1 yıl arasında olanlara göre daha fazladır. Tedavi gerektiren hastalığı olmayanların sağlıklı yaşam biçimi davranışları, tedavi gerektiren hastalığı olanlara göre daha fazladır. Çalıştığı kurumda sağlığı korumaya yönelik teşvik edici uygulamaların olduğunu belirtenlerin sağlıklı yaşam biçimi davranışları, çalıştığı kurumda sağlığı korumaya yönelik teşvik edici uygulamaların olmadığını belirtenlere göre daha fazladır. Genel sağlık durumunun çok iyi olduğunu belirten okul öncesi öğretmenlerinin sağlıklı yaşam biçimi davranışları, genel sağlık durumunun iyi ve orta olduğunu belirtenlere göre daha fazladır. Sağlık problemi durumunda hemen hastaneye gittiğini belirtenlerin sağlıklı yaşam biçimi davranışları, sağlık problemi durumunda kendi kendine çözüm bulduğunu ve ihmal ettiğini belirtenlere göre daha fazladır. 31-35 yaş arasındakilerin yansıtıcı düşünme eğilimleri, 26-30 yaş arasındakilere ve 36 yaş üstündekilere göre daha yüksektir. Bekar olanların ve yarım gün süreyle çalışanların yansıtıcı düşünme eğilimleri, evli olanlara ve tam gün çalışanlara göre daha yüksektir. Özel anaokulda çalışanların yansıtıcı düşünme eğilimleri, devlet anaokulunda çalışanlara göre daha yüksektir. Düşük gelirli olanların yansıtıcı düşünme eğilimleri orta gelirli olanlara göre daha yüksektir. İlgi, istek ve yeteneklerine uygun olduğu için okul öncesi öğretmenliği mesleğini seçtiğini belirtenlerin yansıtıcı düşünme eğilimleri ailesinin isteği ve iş garantisi için okul öncesi öğretmenliği mesleğini seçtiğini belirtenlere göre daha yüksektir. **Sonuç:** Araştırma sonuçlarına göre; okul öncesi öğretmenlerinin sağlıklı yaşam biçimi davranışları arttıkça yansıtıcı düşünme eğilimlerinin de artmaktadır. Okul öncesi öğretmenlerinin sağlıklı yaşam biçimi davranışları yaşa, medeni duruma, mesleki kıdeme, sürekli izlem ya da tedavi gerektiren hastalığa sahip olup olmama durumuna, çalışılan kurumda sağlığı korumaya yönelik teşvik edici uygulamaların olup olmaması durumuna, genel sağlık durumuyla ilgili algısına ve sağlık problemi durumunda çözüm arama yöntemine göre anlamlı düzeyde farklılaşırken; eğitim durumuna, çalışılan kurum türüne ve gelir düzeyine göre anlamlı düzeyde farklılaşmamaktadır. Okul öncesi öğretmenlerinin yansıtıcı düşünme eğilimleri yaşa, medeni duruma, çalışılan anaokulu türüne, çalışılan kurumda geçirilen süreye, gelir düzeyine ve okul öncesi öğretmenliği mesleğini seçme nedenine göre anlamlı düzeyde farklılaşırken; eğitim durumuna ve mesleki kıdeme göre anlamlı düzeyde farklılaşmamaktadır.

Anahtar Kelimeler: Okulöncesi Öğretmeni, Sağlıklı Yaşam Biçimi, Yansıtıcı Düşünme