

# 24. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi

24th International Psychological Counseling and Guidance Congress

“Erişilebilir Ruh Sağlığı Hizmetlerinde  
Psikolojik Danışma ve Rehberlik”

**17-18-19 Kasım 2023**

Ankara Üniversitesi



## TAM METİN KİTAPÇIĞI

Detaylı bilgi için: <http://pdrkongre2023.pdr.org.tr>





24. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi



24th International Psychological Counseling and Guidance Congress

**24th International Congress on Psychological Counseling and Guidance**

**24. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi**

17-18-19 Kasım 2023 - 17-18-19 November 2023

TÜRK PDR DERNEĞİ

TURKISH PSYCHOLOGICAL COUNSELING & GUIDANCE ASSOCIATION

**TAM METİN BİLDİRİ KİTABI**  
**FULL-TEXT PROCEEDINGS BOOK**

Kitap içeriğinin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

Bu kitabın basım ve yayım hakları Türk PDR Derneği'ne aittir. Anılan kuruluşun izni olmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik, kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz.

TÜRK PDR Derneği Yayınları - Araştırma İnceleme

**Editör: Prof. Dr. Metin PİŞKİN**

**Yayın Tarihi: Aralık 2023**

**ISBN: 978-625-99695-3-4**

**Düzenleme: Araş. Gör. Sümeyye SAĞANAK**

**KÜTÜPHANE BİLGİ KARTI**

-Cataloging in Publication Data (CIP)

24. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi- Tam Metin Bildiri Kitabı

**Adres:** Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği: Sağlık Mah. Süleyman Sırrı Cad.  
Sağlık İş Hanı No: 21/18 Çankaya – ANKARA

**Tel:** (0553) 173 23 89

**E-Posta:** info@turkpdorder.org

**Web Sitesi:** [www.pdr.org.tr](http://www.pdr.org.tr)

# KURULLAR

## Onur Kurulu

---

**Prof. Dr. Necdet ÜNÜVAR**  
**Psk. Dan. Mesut YILDIRIM**

## Kongre Başkanları

---

**Prof. Dr. Selahiddin ÖĞÜLMÜŞ, Dekan-Ankara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Fakültesi**  
**Prof. Dr. Metin PİŞKİN, Türk PDR Derneği Genel Başkan Vekili**

## Düzenleme Kurulu

---

**Prof. Dr. Metin PİŞKİN - Türk PDR Derneği Genel Başkan Vekili**

**Prof. Dr. Serap NAZLI - Ankara Üniversitesi**

**Prof. Dr. İlhan YALÇIN - Ankara Üniversitesi**

**Prof. Dr. Neslihan KARAMAN - Ankara Üniversitesi**

**Doç. Dr. Gökhan ATİK - Ankara Üniversitesi**

**Doç. Dr. Selen DEMİRTAŞ ZORBAZ - Ankara Üniversitesi**

**Doç. Dr. Gülendaml AKGÜL - Ankara Üniversitesi**

**Doç. Dr. Oğuzhan KIRDÖK - Türk PDR Derneği**

**Doç. Dr. Aylin DEMİRLİ YILDIZ - Türk PDR Derneği**

**Doç. Dr. Eylem GÖKÇE CENGİZ - Ankara Üniversitesi**

**Dr. Öğr. Üyesi Olcay YILMAZ - Türk PDR Derneği**

**Dr. Öğr. Üyesi Tansu MUTLU ÇAYKUŞ - Ankara Üniversitesi**

**Dr. Öğr. Üyesi Nesime CAN - Ankara Üniversitesi**

**Dr. Öğr. Üyesi Furkan KAŞIKÇI - Ankara Üniversitesi**

**Dr. Öğr. Gör. Öykü MENÇE ÇALIŞIR - Ankara Üniversitesi**

**Ar. Gör. Orhan YONCALIK - Ankara Üniversitesi**

**Ar. Gör. Kübra BERBER - Ankara Üniversitesi**

**Ar. Gör. Ecem ÇİÇEK - Ankara Üniversitesi**

**Arş. Gör. Cemre Yavuz ŞALA - Ankara Üniversitesi**

**Arş. Gör. Sema Nur TOKER - Ankara Üniversitesi**

**Ar. Gör. Zeynep GÖRGÜLÜ - Selçuk Üniversitesi**

**Dr. Öğr. Üyesi Tehseen NAZİR - İbn Haldun Üniversitesi**

**Psk. Dan. Ahmet DURAN - Türk PDR Derneği Genel Sekreteri**

**Uzm. Psk. Dan. Cemalettin PARILTI - Türk PDR Derneği Genel Başkan Yardımcısı**

**Psk. Dan. / İK Uzmanı Alperen ARSLAN - Türk PDR Derneği Genel Başkan Yardımcısı**

**Uzm. Psk. Dan. Melike USLU TAŞ - Türk PDR Derneği Genel Başkan Yardımcısı**

**Psk. Dan. Mustafa KEMER - Türk PDR Derneği Genel Başkan Yardımcısı**

**Psk. Dan. Mehmet AKÇEŞME - Türk PDR Derneği Genel Başkan Yardımcısı**

**Psk. Dan. Cansu KUZÖREN - Türk PDR Derneği**

**Psk. Dan. Mustafa KUTLU - Türk PDR Derneği**

**Uzm. Psk. Dan. Sinem AKŞEMSETTİNOĞLU - Türk PDR Derneği**

**Psk. Dan. İbrahim Halil TOPALLAR - Türk PDR Derneği**

**Psk. Dan. Melike DORUK METİN - Türk PDR Derneği**

**Dr. Ayşegül KARAHAN - Türk PDR Derneği**

**Psk. Dan. Merve KAZAK - Türk PDR Derneği**

**Dr. Pdg. Emrah ŞENBABAĞLU - Türk PDR Derneği Afyonkarahisar İl Başkanı**

**Uzm. Psk. Dan. Okan GÜÇLÜ - Türk PDR Derneği Aksaray İl Başkanı**

#### **Kongre Sekreteryası**

---

**Ar. Gör. Orhan YONCALIK - Ankara Üniversitesi**

**Ar. Gör. Zeynep GÖRGÜLÜ - Selçuk Üniversitesi**

**Ar. Gör. Ecem ÇİÇEK - Ankara Üniversitesi**

**Ar. Gör. Kübra BERBER - Ankara Üniversitesi**

**Ar. Gör. F. Cemre YAVUZ ŞALA - Ankara Üniversitesi**

**Ar. Gör. Sema Nur TOKER - Ankara Üniversitesi**

**Handan ALTUNBÜKER - Türk PDR Der Genel Merkez Sekreteri**

## Kongre Bilim ve Hakem Kurulu

---

- Prof. Dr. Abdullah Işıklar- *Bursa Teknik Üniversitesi*  
Prof. Dr. Ahmet Akın- *İstanbul Medeniyet Üniversitesi*  
Prof. Dr. Ahmet Bedel- *Maltepe Üniversitesi*  
Prof. Dr. Ahmet Ragıp Özpolat- *Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi*  
Prof. Dr. Ahmet Şirin- *Marmara Üniversitesi*  
Prof. Dr. Ali Eryılmaz- *Yıldız Teknik Üniversitesi*  
Prof. Dr. Alim Kaya- *İstanbul Kültür Üniversitesi*  
Prof. Dr. Arif Özer- *Hacettepe Üniversitesi*  
Prof. Dr. Asım Çivitci- *Pamukkale Üniversitesi*  
Prof. Dr. Aslı Uz Baş- *Dokuz Eylül Üniversitesi*  
Prof. Dr. Asude Bilgin -Emekli Öğr. Üyesi  
Prof. Dr. Aydoğan Aykut Ceyhan- *Anadolu Üniversitesi*  
Prof. Dr. Ayhan Gürbüz Demir- *Orta Doğu Teknik Üniversitesi*  
Prof. Dr. Ayşe Esra Aslan- *İstanbul Üniversitesi*  
Prof. Dr. Ayşe Rezan Çeçen Eroğul- *Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi*  
Prof. Dr. Ayşe Sibel Türküm- Emekli Öğr. Üyesi  
Prof. Dr. Ayşenur Büyükgöze Kavas- *Ondokuz Mayıs Üniversitesi*  
Prof. Dr. Ayşin Satan- *Marmara Üniversitesi*  
Prof. Dr. Aytaç Göğüş- *İstanbul Okan Üniversitesi*  
Prof. Dr. Baki Duy- *Anadolu Üniversitesi*  
Prof. Dr. Bahtiyar Eraslan Çapan- *Anadolu Üniversitesi*  
Prof. Dr. Başaran Gençdoğan- *Atatürk Üniversitesi*  
Prof. Dr. Berna Güloğlu- *Bahçeşehir Üniversitesi*  
Prof. Dr. Binnaz Kıran- *Mersin Üniversitesi*  
Prof. Dr. Binnur Yeşilyaprak- Emekli Öğr. Üyesi  
Prof. Dr. Bilge Uzun –Bahçeşehir Üniversitesi  
Prof. Dr. Birol Alver- *Kırıkkale Üniversitesi*  
Prof. Dr. Birsen Güzel- *Marmara Üniversitesi*  
Prof. Dr. Bradley T. Erford- *Vanderbilt Üniversitesi, ABD*  
Prof. Dr. Burhan Çapri- *Mersin Üniversitesi*  
Prof. Dr. Bülent Dilmaç- *Necmettin Erbakan Üniversitesi*  
Prof. Dr. Bülent Gündüz- *Mersin Üniversitesi*  
Prof. Dr. Cem Ali Gizir- *Mersin Üniversitesi*  
Prof. Dr. Cengiz Şahin- *Hacı Bayram Veli Üniversitesi*  
Prof. Dr. Coşkun Arslan- *Necmettin Erbakan Üniversitesi*  
Prof. Dr. Dean Owen- Emekli Öğr. Üyesi  
Prof. Dr. Diğdem Müge Siyez- *Dokuz Eylül Üniversitesi*  
Prof. Dr. Dilek Gençtanırım Kurt- *Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi*  
Prof. Dr. Dilek Yelda Kağnıcı- *Ege Üniversitesi*  
Prof. Dr. Emel Ültanır- *Yakın Doğu Üniversitesi, KKTC*  
Prof. Dr. Emine Gül Kapçı Seyitoğlu- Emekli Öğr. Üyesi  
Prof. Dr. Enver Sarı- *Giresun Üniversitesi*  
Prof. Dr. Ercan Kocayörük- *Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi*  
Prof. Dr. Ercümen Ersanlı- *Ondokuz Mayıs Üniversitesi*  
Prof. Dr. Erdal Hamarta- *Necmettin Erbakan Üniversitesi*

Prof. Dr. Erdiñç Duru- *Pamukkale Üniversitesi*  
Prof. Dr. Erkan Işık- *İstanbul Aydın Üniversitesi*  
Prof. Dr. Esra Ceyhan- *Anadolu Üniversitesi*  
Prof. Dr. Fatma Ebru İkiz- *Dokuz Eylül Üniversitesi*  
Prof. Dr. Ferda Aysan- Emekli Öğr. Üyesi  
Prof. Dr. Feride Bacanlı- Emekli Öğr. Üyesi  
Prof. Dr. Fidan Korkut Owen- Emekli Öğr. Üyesi  
Prof. Dr. Figen Akça- *Bursa Uludağ Üniversitesi*  
Prof. Dr. Figen Çok- *Başkent Üniversitesi*  
Prof. Dr. Fikret Gülaçtı- *Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi*  
Prof. Dr. Filiz Bilge- *Hacettepe Üniversitesi*  
Prof. Dr. Filiz Yurtal- *Çukurova Üniversitesi*  
Prof. Dr. Firdevs Savi Çakar- *Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi*  
Prof. Dr. Fuat Tanhan- *Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi*  
Prof. Dr. Fulya Cenkseven Önder- *Çukurova Üniversitesi*  
Prof. Dr. Fulya Yüksel Şahin- *Yıldız Teknik Üniversitesi*  
Prof. Dr. Fumin Fan- *Tsinghua University, Çin*  
Prof. Dr. Galip Yüksel- *Gazi Üniversitesi*  
Prof. Dr. Gürhan Can- *Hasan Kalyoncu Üniversitesi*  
Prof. Dr. Halil Ekşi- *Marmara Üniversitesi*  
Prof. Dr. Hande Briddick- *South Dakota State University, ABD*  
Prof. Dr. Hasan Atak- *Kırıkkale Üniversitesi*  
Prof. Dr. Hasan Bozgeyikli- *Selçuk Üniversitesi*  
Prof. Dr. Hasan Yılmaz- *Necmettin Erbakan Üniversitesi*  
Prof. Dr. Hatice Demirbaş- *Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi*  
Prof. Dr. Hatice Kumcağız- *Ondokuz Mayıs Üniversitesi*  
Prof. Dr. Hayrettin Akyıldız- Emekli Öğr. Üyesi  
Prof. Dr. Hayriye Güzin Sübaşı- Emekli Öğr. Üyesi  
Prof. Dr. Hikmet Uğur Öner- *Çankaya Üniversitesi*  
Prof. Dr. Hikmet Yazıcı- *Trabzon Üniversitesi*  
Prof. Dr. Hüdayar Cihan- *Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi*  
Prof. Dr. Hülya Şahin Baltacı- *Pamukkale Üniversitesi*  
Prof. Dr. İbrahim Keklik- *Hacettepe Üniversitesi*  
Prof. Dr. İbrahim Kısaç- *Pamukkale Üniversitesi*  
Prof. Dr. İbrahim Yerlikaya- *Adıyaman Üniversitesi*  
Prof. Dr. İbrahim Yıldırım- Emekli Öğr. Üyesi  
Prof. Dr. İlhan Yalçın- *Ankara Üniversitesi*  
Prof. Dr. İlkay Demir- *İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa*  
Prof. Dr. İsmail Seçer- *Atatürk Üniversitesi*  
Prof. Dr. Jale Eldeleklioğlu- *Bursa Uludağ Üniversitesi*  
Prof. Dr. Kemal Öztemel- *Gazi Üniversitesi*  
Prof. Dr. Kurtman Ersanlı- Emekli Öğr. Üyesi  
Prof. Dr. Mehmet Engin Deniz- *Yıldız Teknik Üniversitesi*  
Prof. Dr. Mehmet Gündoğdu- *Mersin Üniversitesi*  
Prof. Dr. Mehmet Güven- *Gazi Üniversitesi*  
Prof. Dr. Mehmet Murat- *Gaziantep Üniversitesi*  
Prof. Dr. Mehmet Reşat Peker- Emekli Öğr. Üyesi

Prof. Dr. Melek Kalkan- *Ondokuz Mayıs Üniversitesi*  
Prof. Dr. Meliha Tuzgöl Dost- *Hacettepe Üniversitesi*  
Prof. Dr. Meral Atıcı- *Çukurova Üniversitesi*  
Prof. Dr. Metin Pişkin- *Ankara Üniversitesi*  
Prof. Dr. Michael Brubaker- *University of Cincinnati, ABD*  
Prof. Dr. Murat İskender- *Sakarya Üniversitesi*  
Prof. Dr. Mustafa Kılıç- *Ufuk Üniversitesi*  
Prof. Dr. Mustafa Koç- *Sakarya Üniversitesi*  
Prof. Dr. Mustafa Kutlu- *İnönü Üniversitesi*  
Prof. Dr. Mustafa Şahin- *İzmir Katip Çelebi Üniversitesi*  
Prof. Dr. Mustafa Uslu- *Akdeniz Üniversitesi*  
Prof. Dr. Mücahit Dilekmen- *Emekli Öğr. Üyesi*  
Prof. Dr. Mücahit Kağan- *Erzincan Üniversitesi*  
Prof. Dr. Müge Yılmaz- *Gümüşhane Üniversitesi*  
Prof. Dr. Müge Yüksel- *Marmara Üniversitesi*  
Prof. Dr. Müzeyyen Güler- *Girne Amerikan Üniversitesi, KKTC*  
Prof. Dr. Nagihan Oğuz Duran- *Bursa Uludağ Üniversitesi*  
Prof. Dr. Nazmiye Çivitci- *Pamukkale Üniversitesi*  
Prof. Dr. Necla Acun Kapıkıran- *Pamukkale Üniversitesi*  
Prof. Dr. Nergüz Bulut Serin- *Lefke Avrupa Üniversitesi-KKTC*  
Prof. Dr. Nermin Koruklu- *Aydın Adnan Menderes Üniversitesi*  
Prof. Dr. Neslihan Karaman- *Ankara Üniversitesi*  
Prof. Dr. Nilüfer Havva Voltan Acar- *TED Üniversitesi*  
Prof. Dr. Nilüfer Şehriban Özabacı- *Yeditepe Üniversitesi*  
Prof. Dr. Nuray Taştan Akdemir- *Kırıkkale Üniversitesi*  
Prof. Dr. Nursel Topkaya- *Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi*  
Prof. Dr. Nurten Sargın- *Necmettin Erbakan Üniversitesi*  
Prof. Dr. Oya Gülendamlar Ersever- *Emekli Öğr. Üyesi*  
Prof. Dr. Oya Güneri- *TED Üniversitesi*  
Prof. Dr. Oya Özkardaş- *İstanbul Ticaret Üniversitesi*  
Prof. Dr. Ömer Üre- *Kıbrıs İlim Üniversitesi*  
Prof. Dr. Özcan Sezer- *İnönü Üniversitesi*  
Prof. Dr. Özgür Erdur Baker- *Orta Doğu Teknik Üniversitesi*  
Prof. Dr. Özlem Kararımak- *Bahçeşehir Üniversitesi*  
Prof. Dr. Özlem Tagay- *Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi*  
Prof. Dr. Pervin Nedim Bal- *Beykent Üniversitesi*  
Prof. Dr. Ragıp Özyürek- *İstanbul Aydın Üniversitesi*  
Prof. Dr. Rahşan Siviş Çetinkaya- *Bursa Uludağ Üniversitesi*  
Prof. Dr. Ramazan Arı- *Konya Gıda ve Tarım Üniversitesi*  
Prof. Dr. Ramiz Eliyev- *Azerbaycan Devlet Pedagoji Üniversitesi- Azerbaycan*  
Prof. Dr. Rengin Karaca- *Emekli Öğr. Üyesi*  
Prof. Dr. Rezzan Gündoğdu- *Aksaray Üniversitesi*  
Prof. Dr. Sefa Bulut- *İbn Haldun Üniversitesi*  
Prof. Dr. Seher Balcı Çelik- *Ondokuz Mayıs Üniversitesi*  
Prof. Dr. Seher Sevim- *Hasan Kalyoncu Üniversitesi*  
Prof. Dr. Selahattin Avcıoğlu- *Necmettin Erbakan Üniversitesi*  
Prof. Dr. Selahiddin Öğülmüş- *Ankara Üniversitesi*

Prof. Dr. Serap Nazlı- *Ankara Üniversitesi*  
Prof. Dr. Serdar Erkan- *İstanbul Kültür Üniversitesi*  
Prof. Dr. Seval Erden Çınar- *Marmara Üniversitesi*  
Prof. Dr. Sevda Aslan- *Kırıkkale Üniversitesi*  
Prof. Dr. Sırrı Akbaba- *Üsküdar Üniversitesi*  
Prof. Dr. Sibel Dinçyürek- *Doğu Akdeniz Üniversitesi*  
Prof. Dr. Songül Sonay Güçray- *Emekli Öğr. Üyesi*  
Prof. Dr. Songül Tümkaya- *Çukurova Üniversitesi*  
Prof. Dr. Spencer G. Niles- *William & Mary School of Education, ABD*  
Prof. Dr. Süleyman Doğan- *Emekli Öğr. Üyesi*  
Prof. Dr. Şahin Kapıkıran- *Pamukkale Üniversitesi*  
Prof. Dr. Şahin Kesici- *Necmettin Erbakan Üniversitesi*  
Prof. Dr. Şerife Işık- *Gazi Üniversitesi*  
Prof. Dr. Şermin Külahoğlu- *Emekli Öğr. Üyesi*  
Prof. Dr. Tahsin İlhan- *Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi*  
Prof. Dr. Tarık Totan- *Aydın Adnan Menderes Üniversitesi*  
Prof. Dr. Taşkın Yıldırım- *İnönü Üniversitesi*  
Prof. Dr. Tayfun Doğan- *Biruni Üniversitesi*  
Prof. Dr. Tuncay Ayas- *Sakarya Üniversitesi*  
Prof. Dr. Tuncay Ergene- *Emekli Öğr. Üyesi*  
Prof. Dr. Turan Akbaş- *İstanbul Rumeli Üniversitesi*  
Prof. Dr. Türkan Doğan- *Hacettepe Üniversitesi*  
Prof. Dr. Uğur Gürkan- *Balıkesir Üniversitesi*  
Prof. Dr. Vesile Oktan- *Trabzon Üniversitesi*  
Prof. Dr. William C. Briddick- *South Dakota State University, ABD*  
Prof. Dr. Yasemin Yavuzer- *Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi*  
Prof. Dr. Yaşar Özbay- *Hasan Kalyoncu Üniversitesi*  
Prof. Dr. Yıldız Kuzgun -*Emekli Öğr. Üyesi*  
Prof. Dr. Yücel Öksüz- *Ondokuz Mayıs Üniversitesi*  
Prof. Dr. Zeliha Traş- *Necmettin Erbakan Üniversitesi*  
Prof. Dr. Zeynep Cihangir Çankaya- *Emekli Öğr. Üyesi*  
Prof. Dr. Zeynep Deniz Yöndem- *Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi*  
Prof. Dr. Zeynep Hamamcı- *Gaziantep Üniversitesi*  
Prof. Dr. Zeynep Karataş- *Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi*  
Prof. Dr. Zeynep Sümer- *Orta Doğu Teknik Üniversitesi*  
Prof. Dr. Ziya Selçuk- *Emekli Öğr. Üyesi*  
Doç. Dr. Abdullah Atli- *İnönü Üniversitesi*  
Doç. Dr. Adem Peker- *Atatürk Üniversitesi*  
Doç. Dr. Ahmet Erdem- *Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi*  
Doç. Dr. Ahu Arıcıoğlu- *Pamukkale Üniversitesi*  
Doç. Dr. Ali Çekiç- *Gaziantep Üniversitesi*  
Doç. Dr. Ali Karababa- *Uşak Üniversitesi*  
Doç. Dr. Arslan Bayram- *Artvin Çoruh Üniversitesi*  
Doç. Dr. Arzu Taşdelen Karçkay- *Akdeniz Üniversitesi*  
Doç. Dr. Aslı Bugay Sökmez- *METU Kuzey Kıbrıs Kampusu*  
Doç. Dr. Aslı Taylı- *Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi*  
Doç. Dr. Aylin Demirli Yıldız- *Başkent Üniversitesi*

- Doç. Dr. Aysel Çoban- *Hacettepe Üniversitesi*  
Doç. Dr. Ayşe Esra İşmen Gazioğlu- *İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa*  
Doç. Dr. Ayşe Sibel Biçer- *Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi*  
Doç. Dr. Ayşe Sibel Demirtaş- *Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi*  
Doç. Dr. Betül Benzer Meydan- *Ege Üniversitesi*  
Doç. Dr. Cemre Erten Tatlı- *Hasan Kalyoncu Üniversitesi*  
Doç. Dr. Çiğdem Yavuz Güler- *Fatih Sultan Mehmet Vakıf Üniversitesi*  
Doç. Dr. Didem Aydoğan- *Aydın Adnan Menderes Üniversitesi*  
Doç. Dr. Durmuş Ümmet- *Marmara Üniversitesi*  
Doç. Dr. Ece Emre Müezzini- *Uluslararası Final Üniversitesi, KKTC*  
Doç. Dr. Erol Esen- *Manisa Celal Bayar Üniversitesi*  
Doç. Dr. Evrim Çetinkaya Yıldız- *Akdeniz Üniversitesi*  
Doç. Dr. Eylem Gökçe Cengiz- *Ankara Üniversitesi*  
Doç. Dr. Ezgi Toplu Demirtaş- *MEF Üniversitesi*  
Doç. Dr. Fahri Sezer- *Balıkesir Üniversitesi*  
Doç. Dr. Fatih Camadan- *Bursa Uludağ Üniversitesi*  
Doç. Dr. Fatma Sapmaz- *İzmir Bakırçay Üniversitesi*  
Doç. Dr. Gökhan Atik- *Ankara Üniversitesi*  
Doç. Dr. Güleendam Akgül- *Ankara Üniversitesi*  
Doç. Dr. Gülşah Kemer- *Old Dominion Üniversitesi, ABD*  
Doç. Dr. Gürcan Özhan- *Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi, KKTC*  
Doç. Dr. Hakan Sarıçam- *Sivas Cumhuriyet Üniversitesi*  
Doç. Dr. İbrahim Demirci- *Sinop Üniversitesi*  
Doç. Dr. İclal Can- *Orta Doğu Teknik Üniversitesi*  
Doç. Dr. İdris Kaya- *Gaziantep Üniversitesi*  
Doç. Dr. Kemal Baytemir- *Gazi Üniversitesi*  
Doç. Dr. Mehmet Ali Yıldız- *Adıyaman Üniversitesi*  
Doç. Dr. Mehmet Bilgin- *Çukurova Üniversitesi*  
Doç. Dr. Mehmet Enes Sağar- *Afyon Kocatepe Üniversitesi*  
Doç. Dr. Melike Koçyiğit Özyiğit- *Akdeniz Üniversitesi*  
Doç. Dr. Meryem Vural Batık- *Ondokuz Mayıs Üniversitesi*  
Doç. Dr. Mine Aladağ- *Ege Üniversitesi*  
Doç. Dr. Muhammet Übeydullah Öztabak - *Fatih Sultan Mehmet Vakıf Üniversitesi*  
Doç. Dr. Mustafa Eşkisu- *Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi*  
Doç. Dr. Mustafa Savcı- *Fırat Üniversitesi*  
Doç. Dr. Müge Akbağ- *Marmara Üniversitesi*  
Doç. Dr. Müge Beidoğlu- *Uluslararası Final Üniversitesi, KKTC*  
Doç. Dr. Müge Çelik Özücü- *TED Üniversitesi*  
Doç. Dr. Nalan Kazaz- *Uluslararası Vizyon Üniversitesi, Makedonya*  
Doç. Dr. Nilüfer Koçtürk- *Hacettepe Üniversitesi*  
Doç. Dr. Nur Yeliz Gülcan- *Girne Amerikan Üniversitesi, KKTC*  
Doç. Dr. Nurten Karacan Özdemir- *Hacettepe Üniversitesi*  
Doç. Dr. Oğuzhan Kırdök- *Çukurova Üniversitesi*  
Doç. Dr. Osman Nejat Akfırat- *Kocaeli Üniversitesi*  
Doç. Dr. Oya Onat Kocabıyık- *Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi*  
Doç. Dr. Ömer Karaman- *Ordu Üniversitesi*  
Doç. Dr. Önder Baltacı- *Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi*

- Doç. Dr. Öner Çelikkaleli-*Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi*  
Doç. Dr. Özlem Ulaş Kılıç - *Giresun Üniversitesi*  
Doç. Dr. Ramazan Akdoğan- *Anadolu Üniversitesi*  
Doç. Dr. Ramin Aliyev- *Hasan Kalyoncu Üniversitesi*  
Doç. Dr. Raşit Avcı-*Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi*  
Doç. Dr. Sakine Gülfem Çakır Çelebi- *Akdeniz Üniversitesi*  
Doç. Dr. Selen Demirtaş Zorbaz- *Ankara Üniversitesi*  
Doç. Dr. Seval Kızıldağ Şahin - *Adıyaman Üniversitesi*  
Doç. Dr. Seydi Ahmet Satıcı- *Yıldız Teknik Üniversitesi*  
Doç. Dr. Sinem Evin Akbay-*Mersin Üniversitesi*  
Doç. Dr. Sinem Tarhan- *Bartın Üniversitesi*  
Doç. Dr. Şule Baştemur- *Ordu Üniversitesi*  
Doç. Dr. Tuğba Sarı- *Akdeniz Üniversitesi*  
Doç. Dr. Tuğba Seda Çolak Turan- *Düzce Üniversitesi*  
Doç. Dr. Yağmur Çerkez- *Yakındoğu Üniversitesi, KKTC*  
Doç. Dr. Yağmur Soylu- *Dokuz Eylül Üniversitesi*  
Doç. Dr. Yasin Demir- *Kahramanmaraş İstiklal Üniversitesi*  
Doç. Dr. Yeliz Akıntuğ- *Doğu Akdeniz Üniversitesi, KKTC*  
Doç. Dr. Yemliha Coşkun- *Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi*  
Doç. Dr. Yener Özen- *Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi*  
Doç. Dr. Yıldız Öztan Ulusoy- *Kocaeli Üniversitesi*  
Doç. Dr. Yunus Akan- *Muş Alparslan Üniversitesi*  
Doç. Dr. Zekeriya Çam- *Muş Alpaslan Üniversitesi*  
Doç. Dr. Zeynep Erkan Atik- *Başkent Üniversitesi*  
Doç. Dr. Zülal Erkan- *Mersin Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Abdullah Nuri Dicle- *Ondokuz Mayıs Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Ayaz- *Hasan Kalyoncu Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Atlas Bogenç- *Biruni Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Ayşen Balkaya Çetin- *Anadolu Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Berkay Özünlü- *Sinop Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Betül Gökçen Doğan Laçın- *Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Bilal Kalkan- *Adıyaman Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Begüm Serim Yıldız- *TED Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Burcu Kılıç Tülü- *Ankara Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Cansu Hazal Güçlü- *Başkent Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Dünya Baz- *Giresun Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Esat Şanlı- *Ondokuz Mayıs Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Ezgi Ekin Şahin- *Eskişehir Anadolu Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Fatma Zehra Ünlü Kaynakçı- *TED Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Fatma Arıcı Şahin- *Kastamonu Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Fatma Dilek Tel Karataş- *Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Fatoş Bulut Ateş- *Çukurova Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Ferhat Bayoğlu- *Eskişehir Anadolu Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Fikriye Alkım Arı- *Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Furkan Kaşıkçı- *Ankara Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Gamze Ülker Tünlü- *Eskişehir Anadolu Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Habib Hamurcu- *Kayseri Erciyes Üniversitesi*



24. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi

24th International Psychological Counseling and Guidance Congress

- Dr. Öğr. Üyesi Halim Sarıcaoğlu- *Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Halime Eker-*İstanbul Kültür Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Hicran Çetin Gündüz- *Başkent Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi İsmail Yalpaze- *Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi İsmet Koç- *Manisa Celal Bayar Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Leyla Ercan- *Gazi Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Meryem Demir Güdül- *İstanbul Kültür Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Kurşuncu- *Ordu Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Onur Cesur- *Maltepe Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Mücahit Gültekin- *Afyon Kocatepe Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Nazife Üzbe Atalay- *Başkent Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Naciye Güven- *Kırıkkale Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Nesime Can- *Ankara Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Ömer Özer- *Eskişehir Anadolu Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Pınar Çağ- *Başkent Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Rumeysa Hoşoğlu Kama- *Necmettin Erbakan Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Sare Terzi İlhan- *Amasya Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Selin Onaylı- *TED Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Semih Kaynak- *Amasya Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Semra Kiye - *Muş Alparslan Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Sevil Momeni Shabani-*İstanbul Kültür Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Sezai Demir- *Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Sıdika Burcu Özgülük Üçok- *TED Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Tansu Mutlu Çaykuş- *Ankara Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Tunahan Erpay- *Kilis 7 Aralık Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Ümre Kaynak- *Amasya Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Yusuf Sarıkaya- *Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Yüksel Çırak- *İnönü Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Zerrin Bölükbaşı Macit - *Eskişehir Osmangazi Üniversitesi*  
Dr. Öğr. Üyesi Zeynep Kızıl Aslan- *Başkent Üniversitesi*  
Öğr. Gör. Dr. Emir Tufan Çaykuş  
Öğr. Gör. Dr. Esra Daşcı- *Kastamonu Üniversitesi*  
Öğr. Gör. Dr. Kadiyan Boobekova- *Kırgızistan Türkiye Manas Üniversitesi, Kırgızistan*  
Öğr. Gör. Dr. Öykü Mançe Çalışır- *Ankara Üniversitesi*  
Arş. Gör. Dr. Sema Civan Gökkaya- *Manisa Celal Bayar Üniversitesi*

\* Kongre Bilim ve Hakem Kurulu üyeleri akademik unvan ve isme göre alfabetik olarak sıralanmıştır



## İçindekiler Tablosu

Yetişkinlerin Cinsel İstismar Farkındalığı.....	1
Sense of Community, Participation and Identity Statuses: .....	12
Belirsizlikten Kaçınma Eğilimi Yüksek Bir Toplumda Endişe:.....	26
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Öğrencilerinin Grupla Psikolojik Danışmaya Başvurma Nedenleri, Sürece İlişkin Görüş, Düşünce ve Beklentileri .....	37
Psikolojik Danışmanların Çevrimiçi Psikolojik Danışmaya İlişkin Görüşleri.....	60
Ortaokul Öğrencilerinde Eğitim Stresi ve Denetim Odağı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi .....	80
İlkokul Öğrencilerinin Bağlanma Stilleri ile Sosyal Kaygı Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi .....	100
Ergenlerde Eğitim Stresi ile Okula Yabancılaşma Arasındaki İlişkide Bilişsel Esnekliğin Aracı Rolü .	122
Engelli Bireylerde Engellik Zamanı Yaşanabilecek Sorunlar .....	133
Ebeveynlerin Çevrimiçi İstismarcı Davranışlara İlişkin Farkındalıkları .....	151
Depremden Doğrudan Etkilenen Üniversite Öğrencilerine Yönelik Grupla Psikolojik Destek Programı .....	158
Çalışan Yetişkin Bireylerde Çok Yönlü ve Sınırsız Kariyer ile Bilişsel Esneklik Arasındaki İlişki .....	173
Covid-19 Döneminde Madde Bulundurmak ve Kullanmak Suçundan Denetimli Serbestliğe Tabi Olan Erkek Yükümlülerde Erken Dönem Uyumsuz Şemalar ile Çatışma Çözme Eğilimi Arasındaki İlişkide Benlik Saygısının Aracı Rolü.....	192
Cinsel İstismar Vakaları ile Karşılaşan Okul Psikolojik Danışmanlarının Deneyimleri .....	204
Beden Algısı ile Zorbalığa Karşı Tutumu Arasındaki İlişki .....	222
Beck Depresyon Envanterinin Psikometrik Yapısının Çok Boyutlu-MTK ve Açıklayıcı Faktör Analizi Teknikleriyle Eşzamanlı Olarak İncelenmesi .....	222
Travma Odaklı Bilişsel Davranışçı Terapinin Çocuk ve Ergenlerde Kullanımı .....	250
'After Life' Dizisinin Kübler Ross Yas Kuramı Çerçevesinde İncelenmesi .....	266
Banka Çalışanlarının Tükenmişlik Düzeyleri ile İş-Aile Yaşam Dengesi Yordayıcılığının İncelenmesi A <sup>(1)</sup> .....	280
Lise Öğrencilerinin Umut Düzeyleri ve Akademik Güdülenmeleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi.....	294
Üniversite Öğrencilerinin Sürekli Öfke ve Öfke İfade Biçimlerinin Aile Sistemleri Açısından Değerlendirilmesi .....	307
Mutluluk Korkusu ile Depresyon, Anksiyete ve Stres Arasındaki İlişkinin İncelenmesi .....	321
Bir Ortaokulda Özgüven Eksikliği Nedenleri: .....	332
Genç Yetişkinlerde Psikolojik Esneklik: Duygusal Otantiklik ve Duygusal Bağımlılığın Rolü.....	345
Kontrolü Kaybetmeye İlişkin İnançlar Envanteri'nin Türkçeye Uyarlanması ve Psikometrik Özelliklerinin Hesaplanması .....	362



## 24. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi



### 24th International Psychological Counseling and Guidance Congress

Bazı Ruhsal Bozukluklara Eşlik Eden Semptomların Boyutsal Değerlendirme Yaklaşımıyla İncelenmesi .....	380
06 Şubat Depreminden Sonra Üniversite Öğrencilerinin Kaygı, Umut ve Psikolojik Dayanıklılık Düzeyleri .....	394
Ortaokul Öğrencilerinin Öz Yeterlilikleri ile Arkadaş Kıskaçlıkları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi .....	408
Arkadaşlık İlişkilerinde Prososyal Davranışlar .....	427
Otizm Spektrum Bozukluğu Tanısına Sahip Çocuklarda Duyu Bütünleme Becerilerini Arttırmaya Yönelik Uygulama Önerileri: Duyu Bahçesi Örneği .....	439
Türkiye’de Çocuklarla ve Ergenlerle Bilişsel Davranışçı Terapi Uygulamalarına Dair Tezler: Bir Doküman Analizi .....	449
Çözüm Odaklı Yaklaşım Temelli Psiko-Eğitim Programının Beliren Yetişkinlerin İletişiminde Çözüm Odaklılıkları ve Mental İyi Oluşlarına Etkisi.....	461
Meslek Lisesi Öğrencilerinin Algılanan Sosyal Destek ve Psikolojik Sağlık Düzeyleri ile Öznel İyi Oluşları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi .....	476
Multiple Mediating Roles of the Time Perspective in the Relationship Between COVID-19 Fear and Psychological Symptoms.....	490
The Mediator Role of the Psychological Resilience in the Relationship Between Self-Efficacy and Life Satisfaction.....	509
Ankara'da Bir Anadolu Lisesinde Akran Zorbahğının Yaygınlğının İncelenmesi.....	522
İlkokullarda Farklı Sosyoekonomik Düzeylerdeki Öğrencilerin Ruh Sağlığını Etkileyen Faktörler ...	543
Lise Öğrencilerinin Matematik Dersi Başarı Hedeflerinin Akademik Başarılarını Yordamadaki.....	568
Çocukluk Dönemi Mutluluk/Huzur Anılarının Öz Duyarlığı Yordama Üzerindeki Rolü.....	586